

## **REGULAMIN REKRUTACJI DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO, DO KLASY CZWARTEJ W DYSCYPLINIE SPORTU ZAPASY**

### **1. Podstawa prawna:**

Ustawa z dnia 6 grudnia 2013r, o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. 2014, poz.7)

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 15 października 2012r. w sprawie warunków tworzenia, organizacji oraz działania oddziałów sportowych, szkół sportowych oraz szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2012r. Nr 196, poz.1129).

Statut Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi Nr 342 im. Jana Marcina Szancera w Warszawie.

### **2. Informacje ogólne:**

- a) począwszy od roku szkolnego 2013/2014 w szkole podstawowej tworzy się oddział sportowy dla co najmniej 20 uczniów w oddziale, ukierunkowany na szkolenie uczniów od klas IV-VI;
- b) szkolenie sportowe w oddziale sportowym jest prowadzone w ramach zajęć sportowych według programu sportowego opracowanego dla dyscypliny sportu zapasy;
- c) oddział sportowy realizuje program szkolenia sportowego równoległe z programem nauczania uwzględniającym podstawę programową kształcenia ogólnego, właściwą dla szkoły podstawowej.

### **3. O przyjęcie do oddziału sportowego może się ubiegać kandydat, który:**

- a) wykazuje bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza specjalistę;
- b) posiada pisemną zgodę rodziców (*opiekunów prawnych*);
- c) uzyskał odpowiednią liczbę punktów za wyniki z przeprowadzonych prób sprawności fizycznej.

### **4. Wymagane dokumenty:**

- a) wniosek o przyjęcie do oddziału sportowego szkoły podstawowej;
- b) dwie podpisane fotografie;
- c) oryginał świadectwa ukończenia klasy niższej szkoły podstawowej lub kopia potwierdzona przez dyrektora szkoły, którą kandydat ukończył;
- d) orzeczenie lekarskie o stanie zdrowia.

### **5. Terminy rekrutacji:**

- a) do 30 kwietnia br. składanie podań o przyjęcie do oddziału sportowego;
- b) termin przeprowadzenia prób sprawności fizycznej upływa w drugą sobotę czerwca;
- c) czwartego dnia (*licząc dni robocze*) po ostatecznym terminie przeprowadzenia prób sprawnościowych, następuje udostępnienie wyników z testu sprawności fizycznej;
- d) pierwszy wtorek po zakończeniu roku szkolnego, do godziny 15.00 składanie w sekretariacie szkoły oryginałów świadectw i zaświadczeń lekarskich o stanie zdrowia;

- e) pierwszy piątek po zakończeniu roku szkolnego, do godziny 15.00 ogłoszenie listy przyjętych do klasy czwartej oddziału sportowego.

#### **6. Szkolna komisja rekrutacyjno-kwalifikacyjna:**

- a) w celu przeprowadzenia rekrutacji do klasy czwartej oddziału sportowego dyrektor szkoły do dnia 28 lutego br. powołuje szkolną komisję rekrutacyjno-kwalifikacyjną;
- b) w skład komisji wchodzi:
- wicedyrektor szkoły jako przewodniczący;
  - nauczyciele wychowania fizycznego,
  - pedagog szkolny,
- c) zadania szkolnej komisji rekrutacyjno-kwalifikacyjnej:
- weryfikuje (*w miarę potrzeb*) postanowienia regulaminu na dany rok szkolny,
  - do 30 marca br. wydaje komunikat (*ogłoszenie*) o terminach rekrutacji i zasadach kwalifikowania kandydatów do oddziału sportowego,
  - przeprowadza próby sprawności fizycznej
  - ustala i podaje do publicznej wiadomości listę kandydatów przyjętych i nieprzyjętych i ewentualną liczbę wolnych miejsc;
  - kwalifikuje kandydatów do przyjęcia na podstawie orzeczeń lekarskich,
  - ustala listę uczniów przyjętych do szkoły,
  - sporządza protokół postępowania rekrutacyjnego.

*Uwaga:* W przypadku, gdy liczba kandydatów spełniających te same kryteria i warunki rekrutacji przekroczy limit miejsc przewidzianych dla uczniów w oddziale sportowym, komisja rekrutacyjno-kwalifikacyjna w pierwszej kolejności przeprowadzi postępowanie kwalifikacyjne wobec uczniów objętych rejonizacją nauczania.

#### **7. Wnoszenie i rozpatrywanie odwołań:**

- a) możliwość wniesienia odwołania przysługuje rodzicom (*prawnym opiekunom*) w terminie do trzech dni, liczonym od daty ogłoszenia listy uczniów przyjętych do oddziału sportowego;
- b) odwołania od wyników rekrutacji rozpatruje dyrektor szkoły w terminie do siedmiu dni, liczonym od daty ich złożenia;
- c) decyzja dyrektora szkoły jest ostateczna.

#### **Załączniki do regulaminu:**

1. Test sprawności fizycznej (*Opis prób sprawnościowych - zasady uzyskiwania punktów*).
2. Wniosek o przyjęcie do oddziału sportowego.

## **TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

**(Opis prób sprawnościowych - zasady uzyskiwania punktów)**

### **I. Próby sprawności fizycznej:**

- 1. Próba szybkości** - Bieg na dystansie 30 m z pozycji stojącej. Próba powtarzana jest dwukrotnie. O wyniku decyduje czas biegu uzyskany w lepszej próbie.
- 2. Próba zwinności** - Bieg wahadłowy 4 x 5 m z pozycji stojącej z jednoczesnym przekładaniem z miejsca na miejsce piłeczki do unihokeja. Próba powtarzana jest dwukrotnie. O wyniku decyduje czas biegu uzyskany w lepszej próbie.
- 3. Skoczność** - Skok w dal z miejsca. Kandydat wykonuje skok w dal z miejsca. Próba powtarzana jest dwukrotnie. Liczy się odległość od miejsca wybiecia do ostatniego śladu pozostawionego na podłożu lub piachu.
- 4. Siła ramion** - Rzut piłką lekarską zza głowy w przód. Kandydat wykonuje dwa rzuty zza głowy w przód piłką lekarską o wadze 1kg. O wyniku decyduje odległość uzyskana w najlepszej próbie.
- 5. Siła mięśni brzucha** - W leżeniu na plecach kandydat wykonuje skony tułowia w przód w czasie 30 sek. Próba powtarzana jest dwukrotnie. O wyniku decyduje suma skłonów wykonana w lepszej próbie.
- 6. Próba gibkości** - Skłon tułowia w przód z pozycji stojącej z wykorzystaniem podwyższenia. Kandydat wykonuje skłon tułowia w przód nie uginając kończyn dolnych w kolanach. Próba powtarzana jest dwukrotnie. O wyniku decyduje odległość na skali mierniczej zmierzona od punktu pomiaru do miejsca dotknięcia miary palcami.
- 7. Wytrzymałość** - Test Coopera. Próba polega na pokonaniu w czasie 12 min. jak najdłuższego odcinka trasy. Kandydat może wykonywać test idąc, biegnąc lub truchcując. Próba wykonywana jest jednorazowo.

Uwaga: *Przed rozpoczęciem każdej próby nauczyciel wychowania fizycznego opisuje i pokazuje kandydatom poprawność jej wykonania. Do testów sprawności fizycznej zostaną dopuszczeni kandydaci z pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych.*

### **II. Zasady uzyskiwania punktów:**

1. Wyniki uzyskane w poszczególnych próbach sprawności fizycznej przelicza się na punkty według następujących zasad:
  - a) za najlepszy wynik uzyskany przez kandydata w danej próbie sprawności przyznawana jest najwyższa liczba punktów;
  - b) za najgorszy wynik w grupie kandydat otrzymuje najmniejszą liczbę punktów;
  - c) wielkość przyznanych kandydatowi punktów w każdej próbie uzależniona jest od liczby kandydatów, którzy daną próbę ukończyli (*np., przy założeniu, że próbę szybkości ukończyło 26 kandydatów, osoba z najlepszym czasem uzyska 26 pkt., a z najgorszym - 1 pkt.*);
  - d) Normy poszczególnych prób sprawności fizycznej zostaną podane do informacji kandydatów w dniu egzaminu sprawnościowego i będą ustalone w oparciu o poziom sprawności fizycznej kandydatów w trakcie konsultacji do klasy sportowej (mogą być różne dla dziewcząt i chłopców).

- e) W przypadku równej liczby uzyskanych punktów o kolejności przyjęcia decyduje przynależność do rejonu szkoły (w pierwszej kolejności przyjęty zostanie kandydat z rejonu Szkoły Podstawowej Nr 342) a w następnej kolejności wynik z próby wytrzymałości (Test Coopera). Jeżeli wynik z próby wytrzymałości (Test Coopera) będzie taki sam będzie decydował wynik biegu na 30 m.
- 2. Wynik z testu sprawności fizycznej dla danego kandydata ustala się na zasadzie zsumowania punktów uzyskanych z poszczególnych prób sprawności fizycznej.

Warszawa, dn. \_\_\_\_\_ 201....r.

### **WNIOSEK O PRZYJĘCIE DO ODDZIAŁU SPORTOWEGO**

Proszę o przyjęcie mojego dziecka do Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi Nr 342 im. Jana Marcina Szancera w Warszawie, do klasy czwartej o profilu sportowym zapasy:

Dane o kandydacie:

1. Imię i nazwisko kandydata: \_\_\_\_\_

data urodzenia: \_\_\_\_\_

PESEL kandydata (w przypadku braku seria i numer paszportu lub innego dokumentu):

\_\_\_\_\_

2. Imiona i nazwiska rodziców/prawnych opiekunów:

\_\_\_\_\_

3. Adres zamieszkania rodziców/prawnych opiekunów kandydata: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Adres poczty elektronicznej i numeru telefonu rodziców kandydata:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### **Załączniki:**

- 1. Orzeczenie lekarskie;**
- 2. Pisemna zgoda rodziców.**

.....  
*Imię i nazwisko ucznia*

.....  
*klasa*

### **ZGODA RODZICA**

Wyrażam zgodę na uczęszczanie mojego dziecka do klasy czwartej sportowej w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi Nr 342 Im. Jana Marcina Szancera w Warszawie, w której prowadzone będzie szkolenie sportowe w dyscyplinie sportu zapasy. Oświadczam, że znane mi są wymagania zawarte w regulaminie rekrutacji do klasy sportowej. Zobowiązuję się do ścisłej współpracy z wychowawcą klasy i nauczycielem wychowania fizycznego.

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb szkoły zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r..o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 1997 r. Nr 133 poz.833)*

.....  
*(data i podpis rodziców/prawnych opiekunów)*

## ORZECZENIE LEKARSKIE O ZDOLNOŚCI DO UPRAWIANIA SPORTU ZAPASY

Zgodnie z przepisami w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania sportu zapasy

stwierdzam, że .....  
(imię i nazwisko ucznia)

PESEL.....  
(data urodzenia)

jest zdrowy i nie posiada przeciwwskazań do nauki w klasie sportowej o profilu zapasy oraz  
amatorskiego uprawiania tej dyscypliny sportu.

Wzrost: ....., waga: .....

Data badania .....

.....  
podpis lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej  
lub innego uprawnionego lekarza