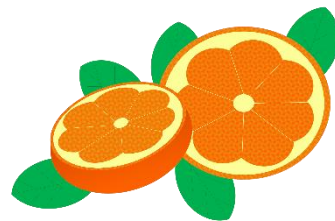


# Dzień cytrusów



Dzień 27 lutego 2019 r. był dniem cytrusów w naszej świetlicy. Owoce te bogate są w witaminę C oraz przeciwutleniacze dzięki czemu wzmacniają nasz układ odpornościowy oraz wspomagają detoksykację całego organizmu. Z tej okazji świetliczaki dowiedziały się jakie są rodzaje cytrusów, jakie mają właściwości i dlaczego warto je jeść. Najważniejszym momentem dnia była oczywiście degustacja. Na naszym stole pojawiły się pomarańcze, mandarynki, grapefruity oraz cytryna z limonką. Na zakończenie zajęć dzieci wzięły udział w konkursie na wypicie soku z cytryny zdobywając tym samym „order uśmiechu”.

Zapraszamy do obejrzenia zdjęć w naszej [galerii](#).

