

Wykaz najpopularniejszych produktów wywołujących reakcje alergiczne

1. Mleko i przetwory mleczne (łącznie z laktozą).
2. Zboża glutenowe, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, a także ich produkty pochodne.
3. Jajka i produkty pochodne.
4. Ryby i ich przetwory.
5. Soja i produkty pochodne.
6. Orzechy, tj. migdały, orzechy włoskie, orzechy laskowe, orzechy nerkowca.
7. Seler i produkty pochodne.
8. Gorczyca i produkty pochodne.
9. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
10. Łubin i produkty pochodne.