



Integracek

Biegi Przełajowe

Przyjechaliśmy autokarem na biegi do lasu. Zostawiliśmy pod drzewem plecaki i worki i się przebraliśmy w stroje sportowe. Pani pozwoliła mnie Zuzi i Mai zobaczyć jak wygląda trasa biegowa, natomiast jak wróciliśmy pani dała nam kartki z imieniem i nazwiskiem i powiedziała, że mamy iść się szybko ustawić bo już się zaczyna bieg. Zdziwione pobiegliśmy na start, była śliska trawa, więc było trudno biec. Na początku kilka osób się wywróciło, my na szczęście nie. Najpierw myślałyśmy, że trasa jest krótka, ale nie była taka krótka. Na końcu wszyscy zaczęli przyśpieszać, więc ja też przyśpieszyłam. Kiedy dobiegaliśmy do mety pani kazała nam się ustawić w rzędzie, żeby zobaczyć, w jakiej kolejności przybiegaliśmy. Zuzia dobiegła ósma, Maja dziesiąta, a ja dwunasta. Byłyśmy bardzo zmęczone, więc poszłyśmy odpocząć. Jak odzyskałyśmy siły, biegaliśmy za chłopakami kibicując im i ich wspierając. Na koniec wręczano medale i puchary. Niestety dla mnie i dla Mai nie wystarczyło medali. Wróciliśmy autobusem do szkoły, zjadliśmy pyszny obiad i poszliśmy do domu.

Antonina Jarosz kl. 5s



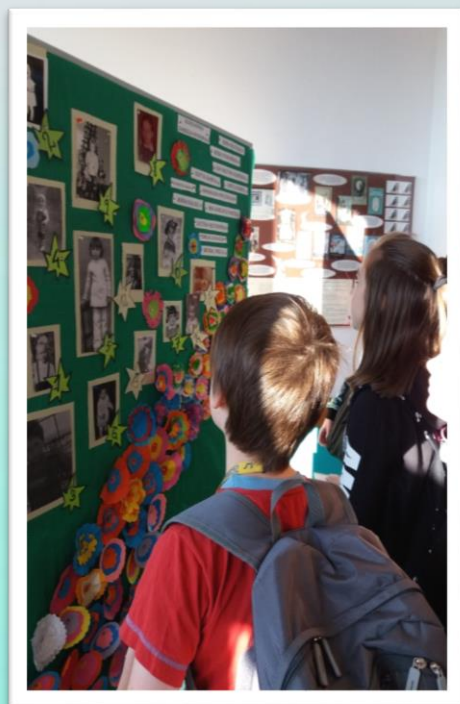
Zdjęcie: bialoleka.waw.pl

Dzień Nauczyciela

12 października w naszej szkole obchodziliśmy **Dzień Nauczyciela**. Z tej okazji Wolontariat Szkolny przygotował konkurs dla uczniów z naszej szkoły. Na pierwszym piętrze była wywieszona tablica ze zdjęciami nauczycieli z dzieciństwa. Zdjęcia były ponumerowane. Uczniowie dostali karteczki z nazwiskami nauczycieli i musieli dopasować zdjęcia do odpowiednich osób. Wszyscy, którzy poprawnie zaznaczyli, dostali słodki upominek.

Tego dnia uczniowie składali swoim nauczycielom najlepsze życzenia i dawali różne prezenty: kwiaty, czekoladki i inne upominki. Każdy nauczyciel z pewnością bardzo się ucieszył, jak dostał prezent. To był bardzo miły dzień dla nas wszystkich.

Amelia Kędzierska kl. 5S



Filmy na 2018 i 2019

Ostatnio oglądałem sobie zwiastuny różnych ciekawych filmów. Niektóre z nich są już teraz w kinach, ale niektóre pojawiają się dopiero w grudniu 2018 roku lub w 2019. Poniżej jest kilka ciekawych pozycji.

VENOM



Fantastycznonaukowy thriller akcji.

Reżyser: Ruben Fleisher

Premiera w Polsce: 5 Października 2018

O czym jest:

Film będzie opowiadać o jednym z najbardziej znanych wrogów Spider-Mana, Venomie. Jednak Spidey się w nim nie pojawi. Dziennikarz Eddie Brock przeprowadza wywiad w pewnym laboratorium, w którym przeprowadzane są eksperymenty na ludziach. Eksperymenty to badania o tzw. Symbiontach czyli istotach które są trochę jak pasożyt, ale nie żywiący się energią nosiciela. Eddie przychodzi tam później bo naukowcy nie chcą powiedzieć wszystkiego. Wtedy oplata go jeden z symbiontów. Eddie musi z nim kooperować, ale jest ścigany. Film zapowiada się naprawdę ciekawie.

GODZILLA 2: KRÓL POTWORÓW



Fantasy, fantastycznonaukowy.

Reżyser: Michael Dougherty

Premiera w Polsce: nieznana, Premiera w USA: 31 maja 2019

O czym jest:

Planeta jest w coraz gorszym stanie. Fabryki, spaliny i zanieczyszczenia niszczą Ziemię. Grupy naukowców szukają tzw. Tytanów, by zaprowadzili równowagę. Jednym z nich jest oczywiście Godzilla. Gdy wszyscy Tytani zostają uwolnieni, zaczynają walkę. Zabijają ludzi i niszczą miasta, ale właśnie po to je uwolniono, bo jak twierdzi dawczyni pomysłu: „Nasza planeta jest chora. A plagą, która ją toczy, jesteśmy my” (cytat ze zwiastuna). Kto wygra tą walkę? Dowiemy się w przyszłym roku.

SPIDER-MAN: UNIWERSUM



Fantasy, akcja.

Reżyseria: Peter Ramsey, Bob Persichetti, Rodney Rothman

Premiera w Polsce: 13 grudnia 2018

O czym będzie:

Film opowiada o historii innego Spider-Mana, Milesa Moralesa. Sam do końca nie wiem, czy żyje on w tym samym uniwersum co Peter, czy nie, ale dowiemy się w filmie. Miles dopiero co został Spider-Manem i Peter poznał go pierwszego. Wtedy zaczął go uczyć. Podczas dziwnego wypadku kilku Ludzi-Pająków z różnych uniwersów trafiają do jednego świata, głównego uniwersum Petera Parkera. Tym sposobem Peter poznaje Spider-Gwen, Spider-Mana Noir, Spider-Piga i jakąś dziwną japońską dziewczynkę (która też jest Spider-Manem). Wszyscy z nich muszą jakoś wrócić do ich światów, bo inaczej wszystkie się rozpadną (zakłócenia w czasoprzestrzeni i tak dalej). Czy im się uda? Dowiemy się w Grudniu.

AQUAMAN



Fantasy, fantastycznonaukowy

Reżyser: James Wan

Premiera w Polsce: 14 grudnia 2018

O czym będzie:

Film będzie:

Film opowiada o Arturze Curry, który jest synem latarnika i królowej oceanów. Pewnego dnia (już jako dorosłego) znajduje go pewna kobieta, która mówi, że jego przyrodni brat, król Orm chce wypowiedzieć wojnę stałemu lądowi. Jedyne sposobem by go powstrzymać, to zasiąść na jego tronie jako prawowity król. Artur początkowo nie chce, mówi, że się nie nadaje, ale widząc zagrożenie, jakie spada na stały ląd zgadza się. Czy pokona brata? Dowiemy się niedługo.

Jest jeszcze wiele filmów, które mógłbym opisać, ale wspomniałem o tych, które by mnie najbardziej interesowały. Mam nadzieję że was zachęciłem!

Jeremiasz, 6b

Zdjęcia: filmweb.pl

Gdzie po szkole?

Jeśli nie wiesz co robić po szkole, to tutaj się dowiesz gdzie możesz pójść z przyjaciółmi, jak skończysz lekcje.

1. Park

Park to idealne miejsce do biegania i bawienia się, warto z przyjaciółmi, pójść do tego parku na Strumykowej. Teraz liście czerwienieją i jest tam przepięknie! Moja klasa 5s gdy było ciepło chodziła tam i bawiliśmy się w grę, którą wymyśliliśmy.



2. Szkolne boisko

Obok szkoły jest wielkie boisko, na pewno każdy z was tam miał WF. Od godziny 15.30. klasy już nie mają WF, więc warto sobie pójść z przyjaciółmi i pobiegać, poćwiczyć, pogadać. Naprawdę jest tam bardzo fajnie!



3. Pizzeria

Zamiast pójść na obiad możesz umówić się po lekcjach z przyjaciółmi na pizzę. Fajnie jest tak od czasu do czasu zjeść sobie jakąś pizzę zamiast obiadu w domu lub w szkole. Będziecie mogli pogadać z przyjaciółmi o różnych rzeczach i przy okazji zjeść pizzę.



4. Kino

W kinach są wspaniałe filmy i możesz zaproponować przyjaciołom, żeby właśnie wybrać się do kina. Proponuję pojechać autobusem 211 do Galerii Północnej. Na pewno spędzicie wspaniały wieczór lub popołudnie!

Moda na jesień ☺

Zastanawiacie się w co się ubrać? Chcesz wyglądać MODNIE ?! W tym artykule dowiecie się jakie kolory są modne.

Palona Żółć

Wszyscy noszą swetry i płaszcze w tym kolorze, są naprawdę modne. To hit sezonu! Jeśli nie macie nic w tym kolorze, to koniecznie kupcie.



źródło : <https://www.zara.com/pl/>

Beż

Beż w tym roku to totalny odłot! Psuję do wszystkiego jest naprawdę ładna. Jesień to najlepszy moment na zakup ubrań w kolorze beżu.



<https://www.zara.com/pl/>

Piaskowy Róż

Piaskowy róż to totalny faworyt dziewczyn. Jest piękny i dziewczęcy podkreśla talię i wygląda stylowo.



<https://www.sara.com/pl/>

Autor: Matylda Chmielewska, 5s

Modne dodatki na jesień:)

Chcesz być modny? W tym artykule dowiedzie się co jest najmodniejsze w tym sezonie.

1. NAUSZNIKI

Jeśli wiesz, że po założeniu czapki zniszczy się twoja fryzura, nauszники to najlepsze rozwiązanie dla Ciebie! Są ładne, modne i przede wszystkim praktyczne. Świetnie ogrzewają uszy.

Zdjęcie: <http://telezakupy.tv/wszystkie/1148-nauszники-zimowe-ciepłe.html>



2. SZALIKI, CHUSTY

Jeśli nie wiesz czy wybrać chustę czy szalik zaraz się dowiesz. Zarówno chusty jak i szaliki są teraz modne i pasują (prawie) do wszystkiego. Warto chustę zakładać do płaszczyków, ponieważ to bardzo ładnie wygląda. Natomiast szaliki warto zakładać do kurtek, a szczególnie do kurtek z kapturem.

zdjęcie: <https://minou.pl/sklep/grafitowy/>

<https://www.baan.pl/rekawiczki-i-szalik-czyli-szczegol-ma-znaczenie/>



3. RĘKAWICZKI

Idzie jesień, jest coraz zimniej i przydałyby się jakieś rękawiczki. Warto wybrać rękawiczki ciepłe i takie, które ci się będą podobały. Podpowiem ci, że w tym sezonie popularne będą kolory: musztardowy i pudrowy róż.

zdjęcie: quiosque.pl



Wiktoria Tylutka, 55



„Obiecanki cącanki



Będę grzeczna obiecuję,
ale w klasie znów wariuję.



Będę pilna obiecuję,
znów w Librusie widzę tróję.



Być dyskretną obiecuję,
i już sekret wygaduję.



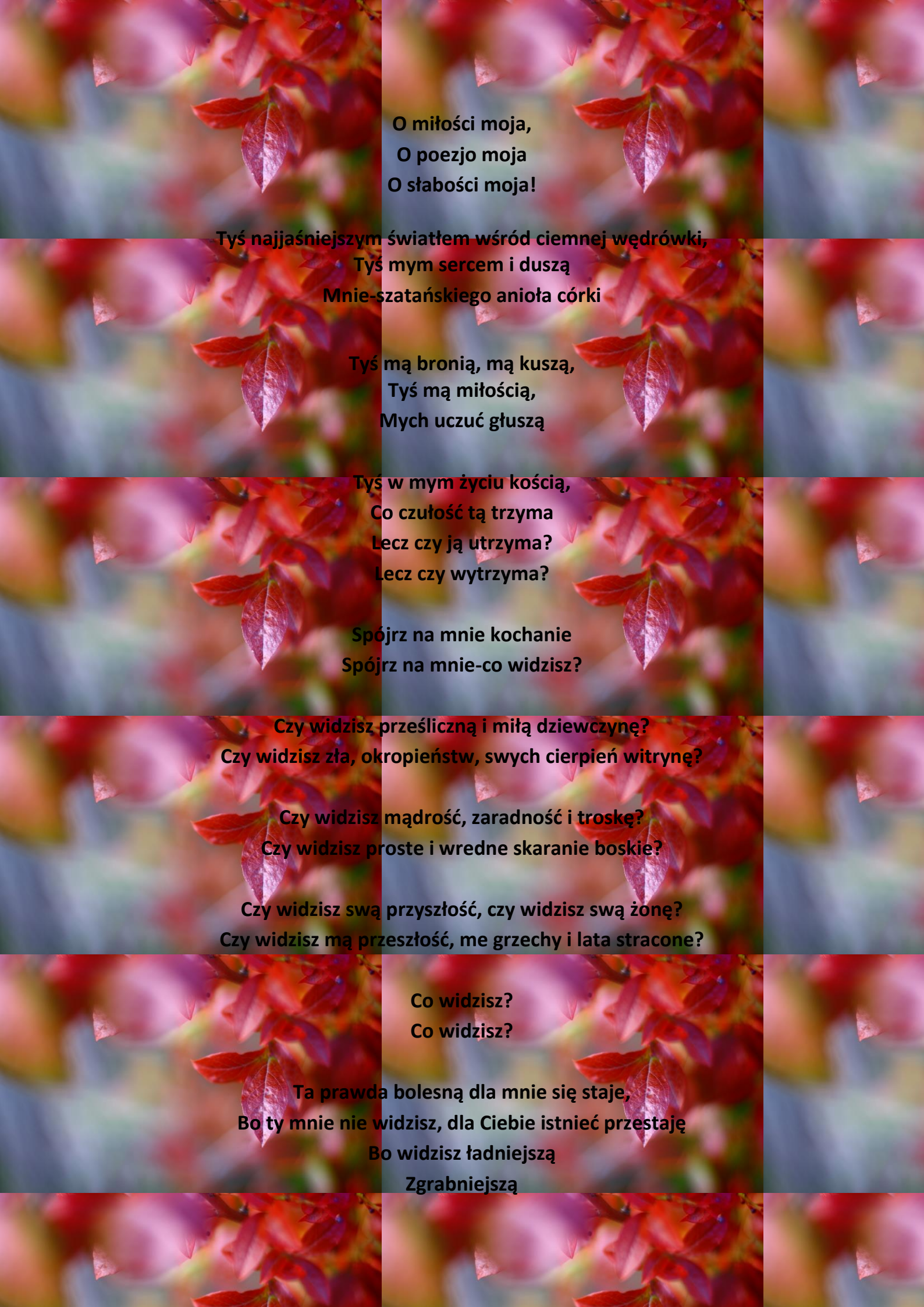
Będę sprzątać obiecuję,
skarpetkami wymachuję.



Być pomocną obiecuję,
znów koledze prace psuję.

Wiktoria Tylutka kl. 5S





O miłości moja,
O poezjo moja
O słabości moja!

Tyś najjaśniejszym światłem wśród ciemnej wędrówki,
Tyś mym sercem i duszą
Mnie-szatańskiego anioła córki

Tyś mą bronią, mą kuszą,
Tyś mą miłością,
Mych uczuć głuszą

Tyś w mym życiu kością,
Co czułość tą trzyma
Lecz czy ją utrzyma?
Lecz czy wytrzyma?

Spójrz na mnie kochanie
Spójrz na mnie-co widzisz?

Czy widzisz prześliczną i miłą dziewczynę?
Czy widzisz zła, okropieństw, swych cierpień witrynę?

Czy widzisz mądrość, zaradność i troskę?
Czy widzisz proste i wredne skaranie boskie?

Czy widzisz swą przyszłość, czy widzisz swą żonę?
Czy widzisz mą przeszłość, me grzechy i lata stracone?

Co widzisz?
Co widzisz?

Ta prawda bolesną dla mnie się staje,
Bo ty mnie nie widzisz, dla Ciebie istnieć przestaję
Bo widzisz ładniejszą
Zgrabniejszą

Mądrzejszą
Spokojniejszą.

Bo widzisz inną, nie widzisz mnie
Lecz powiedz mój skarbie, jaki w tym sens?

Ona to niestała modelka z wybiegu
Co Cię nigdy nie wybierze spośród wielbicieli wielu.
Ona jest z takich co widzą tylko siebie i fleszy przebłytki
Bo to widziały odkąd wyszły z kotyński

I powiedz kochany jakież w tym sens?
Ja stoję tu samotnie i na kogoś czekam
Bo ten ktoś mi wciąż ucieka, jak rzeka
Stoję i patrzę od dziejów zarania,
Tak, tak, dokładnie na tve poczynania

I stoję choć wiem, że się nie doczekam,
Bo wędrówka jak rzeka

Ucieka

Ucieka

I powiedz kochanie, jakież w tym sens?

Autorka: Morderczyni Nadziei

Ciasto Dyniowe

Składniki:

- 2 szklanki mąki
- 1 i ½ szklanki cukru
- 4 całe jajka
- 1 szklanka oleju
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 2 łyżeczki cynamonu
- 2 łyżeczki sody
- 1 szklanka puree dyniowego



Polewa:

- 1/3 kostki masła
- ¾ szklanki cukru pudru
- 1 serek topiony śmietankowy

Przygotowanie:

Jajka rozetrzeć z cukrem, dodać cynamon, sodę, proszek do pieczenia. Dodać olej, następnie mąkę i całość zmiksować. Dodać dynię i wszystko połączyć. Do wysmarowanej wcześniej formy przełożyć masę. Wstawić do nagrzanego do 180 stopni piekarnika i piec około 40 minut lub do suchego patyczka. Wyjąć z piekarnika i ostudzić.

Polewa:

Rozpuścić wszystkie składniki. Całość mieszać w garnku aż uzyskamy jednolitą masę. Połączyć masą przestudzone ciasto.

Smacznego 😊

Matylda Chmielewska kl. 5s

Zdjęcie: www.kwestiasmaku.com



Pyszne spaghetti

Przepis na spaghetti

SKŁADNIKI:

3/4 kg makaronu spaghetti

5 łyżek oliwy

1/2 kg chudej mielonej wołowiny

Cebula

2 łyżki koncentratu pomidorowego

5 ząbków czosnku

Puszka pokrojonych pomidorów

Łyżka starego parmezanu

Liść laurowy

Sól, pieprz

<https://www.przepisy.pl/przepis/szybkie-spaghetti-z-kurczakiem>



WYKONANIE:



Makaron ugotuj według podanych
wskazówek na opakowaniu



Na patelni rozgrzej oliwę i podsmaż cebulę



pokrojoną w kostkę, dodaj przyprawy. Na
końcu dodaj koncentrat pomidorowy
i pomidory z puszki. Przed podaniem
posyp parmezanem.



Julia Głowala 5s

