



W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

ZAJĘCIA
WYCISZAJĄCO
ODDECHOWE

CZWARTEK- GODZINA 8.30 - 8.40

“W zdrowym ciele zdrowy duch” jest to akcja dedykowana przede wszystkim dla starszych grup szkolnych. Jednak dzieci z naszej świetlicy bardzo ochoczo wzięły udział w pierwszych zajęciach tego cyklu, lepiej poznając swoje możliwości oraz poziom rozciągnięcia. Zajęcia miały na celu pokazanie iż poranna gimnastyka może być kluczem do udanego dnia, ucieczką jak i wyciszeniem od gorszych chwil.

Zdjęcia z zajęć są w [naszej galerii](#).

Wychowawcy Klas Pierwszych