



TRZYMAM FORMĘ!

To żadna nowość, ani odkrycie – sport to zdrowie! Aktywność fizyczna przyczynia się do poprawy kondycji i wydolności organizmu. Wychowankowie naszej świetlicy bardzo lubią uczestniczyć w zajęciach ruchowych, dlatego 19 października mówiliśmy o temacie „Trzymaj formę!” Celem zajęć było między innymi promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności ruchowej jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu. Uczniowie podczas zajęć ćwiczyli z trenerem online. Było mnóstwo zabawy :)

GALERIA
ZDJĘĆ