



# Frytki WARZYWNE

Frytki z marchewki, pietruszki, batata, selera i buraka.

Warzywa pocięte w słupki, jak frytki i upieczone w piekarniku z przyprawami i małą ilością oleju to smaczna i zdrowa przekąska. Można chrupać je same lub z dipem.

Chcieliśmy pokazać naszym świetliczakom zdrową alternatywę tradycyjnych frytek, a także udowodnić, że warzywa też są przepyszne!

Wspólnie, w trakcie zajęć świetlicowych, kroiliśmy warzywa, przyprawialiśmy je i piekliśmy w piekarniku.

A także przyrządziliśmy do tego pyszny sos czosnkowy.

Nasz cel został osiągnięty - każdy chrupał frytki ze smakiem! A najlepszy okazał się burak!

*Galeria*