



AUTOR: KURAG

## PLEBISCYT EMPIKU



W październiku odbył się plebiscyt Empiku, w którym dzięki codziennym głosowaniu nasza szkoła wygrała 1000 książek! Pierwsze 10 placówek zostaje obdarowane mnóstwem wybranych przez siebie książek. My byliśmy czwarcą z liczbą 17078 głosów. Aby wygrać rodzice rozwieszali plakaty, wysyłali maile. Nauczyciele mówili uczniom, aby poświęcili codziennie

kilka minut na zagłosowanie. Pod koniec rywalizacji wszystkie szkoły zmobilizowały się do głosowania. Było bardzo ciężko, ale daliśmy radę. Połowę zdobytych książek przekazemy do szkoły przy Topolowej, a reszta zostanie u nas przy Strumykowej. Dodatkowo klasa 2b zrobiła książkę pt.: „Zdrowa Klasowa Książka Kucharska 2b”, pod którą napisano na zachętę do głosowania:

*„Wicie jaka książka jest najfajniejsza? Może przygodowa? A może obyczajowa albo przyrodnicza? My uważamy, że najfajniejsza—wicie - taka,*

*która wszystkim przypadnie do gustu i do tego najsmaczniejsza dla takich moli książkowych jak my jest książka kucharska. I kropka. Takie książki wykonaliśmy więc sami, własnymi rękoma. A to tylko jedna z nich. A możecie wierzyć - inne też są cudne ... i kropka!”*

Opracował: Sebastian Gerasik, 6s  
Fotografia: empik.com

Rok 2016,  
wydanie 1

### W tym numerze:

Z naszego podwórka	2
Kącik literacki	3
Na sportowo	8
Grom@ni@k	10
Zwierzaki	11
Strefa rozrywki	12
Nasze pasje	14
Redaktorzy	15



## Dzień Nauczyciela

*"Nie takie ważne, żeby człowiek dużo wiedział, ale żeby dobrze wiedział, nie żeby umiał na pamięć, a żeby rozumiał, nie żeby go wszystko troszkę obchodziło, a żeby go coś naprawdę bardzo zajmowało."*

~ Janusz Korczak ~

W imieniu szkolnej społeczności składamy naszym Nauczycielom najserdeczniejsze życzenia z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Redaktorzy Integracka

# 2 NASZEGO PODWÓRKA

## Wybory do Samorządu Szkolnego klas 4-6

W tym roku mieliśmy pięcioro kandydatów do Samorządu Uczniowskiego. Oto ich programy i postulaty.

### **Oliwia Janew, 4f**

Pomysły: skrzynka dla samorządu, poczta walentynkowa, więcej dyskotek szkolnych dla wszystkich klas, szkolne konto na Facebooku, więcej dodatkowych zajęć, więcej akcji np. sprzątnięcie świata, szkolny radiowęzeł, więcej wyjazdów do kina, organizowanie festynów, z których dochody zostaną przeznaczone na rzecz szkoły.

### **Zuzanna Zamojska, 6g**

Pomysły: więcej dyskotek, więcej konkursów, poczta walentynkowa, zdjęcie klasowe, skrzynka pomysłów, karaoke, comiesięczne kalendarium imprez.

### **Rafał Marchwacki, 6s**

Pomysły: mikotajki, dzień nauczyciela, wiele akcji charytatywnych np. „Góra Grosza”, poczta walentynkowa, akcja „Mamy Talenty”, wiele dyskotek, dzień misia, konkurs na najładniejszą maskotkę szkolną.

### **Mateusz Adamski, 5b**

Pomysły: więcej dyskotek, szczęśliwy numer, kiermasze książek, zbiórka gier planszowych dla świetlicy, zbiórka karmy dla zwierząt, raz w miesiącu nie będziemy pytani przez nauczyciela, wielkie sprzątnięcie śmieci na terenie szkoły, wybór Miss i Mistera, rywalizacja sportowa na koniec roku tj. uczniowie 5s vs nauczyciele.

### **Julia Urbańska 6f**

Pomysły: w każdy ostatni piątek miesiąca wprowadzić dzień wyjątkowy np.: dzień pluszaka, dzień dobrych uczynków, dzień czerwonych serduszek, częstsze dyskoteki, wybory Miss i Mistera szkoły, poczta walentynkowa, oskary dla nauczycieli, konkurs fotograficzny i galeria zdjęć.

Wybory odbyły się 30 września. Oto wyniki:

Julia Urbańska 6f — 124 głosy,  
Mateusz Adamski 5b — 109 głosów,  
Rafał Marchwacki 6s — 107 głosów,  
Oliwia Janew 4f — 81 głosów,  
Zuzanna Zamojska 6g — 72 głosy.  
Gratulujemy naszym kolegom! Z niecierpliwością czekamy na realizację wszystkich obietnic wyborczych!

Opracował: Sebastian Gerasik „6s

# KĄCIK LITERACKI

*Tu znajdziesz recenzje filmów, książek, płyt a także informacje o ciekawych postaciach ze świata kultury, relacje z ciekawych wydarzeń. Tu również przeczytasz, nigdzie dotąd nie publikowane, teksty młodych literatów naszej szkoły.*

## MOJA WYCIECZKA DO ŁOWICZA I NIEBOROWA

28 września byłem razem z klasą na wycieczce pod przewodnictwem pani Elżbiety Detko w Łowiczu i Nieborowie. Miasta są związane z polską historią. Jako pierwszy zwiedziliśmy Nieborów. Było tam wiele rzeźb, starych mebli i drogocennych obrazów. Malowidła były bardzo zadbane. Nawet lampa flesz mogła zniszczyć obraz. Potem nastąpiła pora na Łowicz. Najbardziej przykuła moją uwagę wycinanka łowicka. Z tego miasta pochodzi dużo spożywczych firm, m. in. „Łowicz” (konfitury) i „Łowicz” (mleczarstwo).



Autor: KURA@

Zdjęcie: [pl.wikipedia.org](http://pl.wikipedia.org)



## Baśniobór

Tym, którzy bardzo lubią książki przygodowe oraz fantasy bardzo polecam serię książek „Baśniobór” Brandona Mulla. Opowiada ona o rodzeństwie: Kendrze i Secie. W pierwszej części jadą oni do dziadków Sorensonów, by spędzić u nich wakacje. Odkrywają wtedy, że ich dziadek wraz z babcią prowadzą magiczny rezerwat w samym środku Indii. Kiedy niechcący uwalniają wiedźmę Muriel (czyt. Mjuriel), ona wypuszcza niebezpiecznego demona Bahumata i bierze do niewoli Setha, babcię i dziadka. Na szczęście Kendra przy pomocy wróżek uwalnia rodzinę i tym samym pokonuje demona. Zostaje on razem z Muriel z powrotem uwięziony. W drugiej części do szkoły Kendry pod postacią przystojnego chłopaka wdiera się kobold (istota przypominająca goblina). Kendra za pomocą swojego daru, o którym jest mowa w pierwszej części, widzi go pod jego prawdziwą postacią. Pewnego dnia do Kendry przychodzi nieznajomy mówiąc, że może pomóc w przepędzeniu kobolda. Następnej nocy Kendra razem z Sethem i nieznajomym, który przedstawił się jako Errol Fisk, wyruszają po złotą statuetkę ropuchy. Gdy już ją zdobywają, okazuje się, że Errol należy do Stowarzyszenia Gwiazdy Wieczornej. A statuetka to tak naprawdę demon Olloch Żarłoczny, który chce pożreć Setha! Cykl spodobał mi się tak bardzo, że już prawie go skończyłem. Podoba mi się postać Setha. Nie podoba mi się natomiast to, że w większości części główną bohaterką była Kendra, bo to ona pierwsza dostała magiczne moce. Cykl jest super. Jeżeli chcecie więcej się dowiedzieć, zachęcam do przeczytania.

Autor: Jeremiasz Rymarczuk, 4b, Zdjęcie: [wirtualnywydawca.pl](http://wirtualnywydawca.pl)



## Magiczne Drzewo

Witam! Dzisiaj wam zaprezentuję oraz zrecenzuję książkę pod tytułem „Magiczne Drzewo”. Właściwie jest wiele części tej książki, ja opowiem wam o „Pojedynku”.



Tak jak w każdym tomie, historia zaczyna się od tego, że podczas burzy piorun powalił stary dąb. Kuki, jeden z bohaterów stworzył własnego kłona, aby zastąpił go w nudnych zajęciach. Ale klon zdo-

był moc i zaczął pojedynki z prawdziwym Kukim. Zmieniał ludzi w dziwne stworzenia, zbudował gigantycznego robota i tworzył żywe labirynty. Książka ma około 500 stron, więc jest bardzo długa. Przeczytałem ponad 400 stron i teraz odpoczywam. Ale na pewno do niej wrócę. Uważam, że jest świetna. Dałbym jej 10/10 punktów.

*Opracował: Bartosz Moszczyński, 4g*

*Źródło: znak.com.pl*

*Zdjęcie: kochamyksiążkikochamy.blogspot.com*

## Polecam wybrać się do...

Witam, was moi Drodzy Czytelnicy po wspaniałych, ciepłych wakacjach. W tym artykule opiszę, jak spędziłam przerwę letnią. Może zainspiruję was swoimi podróżami. I kto wie, może sami wybierze się do tych miejsc.

Polecam Wam podróż do Danii, Szwecji lub Norwegii. Zachęcam odwiedzić Danię, ponieważ podziwiałam tam cudowne, malownicze pola oraz mnóstwo zielonych terenów. Dania to świetne miejsce do wypoczynku i Legoland, a są w nim:

- Rooler Costerry,
- wodne atrakcje,
- gigantyczny sklep z zestawami LEGO® (niektórych zestawów nie można kupić w Polsce),
- miasto zbudowane z klocków LEGO®,
- punkt widokowy,
- kolejki (również punkt widokowy, ponieważ jechały bardzo wolno).

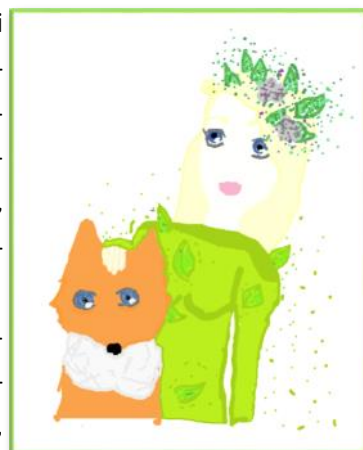
Następnie udałam się do Szwecji, obfitej w bujne lasy, świetne miejsce dla zainteresowanych przyrodą.

Najbardziej zachęcam wszystkich do wybrania się do Norwegii, gdyż znajduje się tam najwięcej fiordów w Europie. W krajobrazie dominują liczne wodospady i łąki. W Norwegii północnej występuje nawet zorza

polarna. Uwaga jeśli wybieracie się w kraje północno Europejskie koniecznie weźcie ze sobą kurtki, czapki, szaliki i rękawiczki.

Teraz może przejdziemy do cieplejszych krajów. Myślę, że jeśli ktoś jest fa-

*Ilustracja: Amelia Toruńska, 4c*



nem morza i temperatur od 24 do 30 stopni Celsjusza, to jest to kraj idealny dla jego potrzeb. Sądzę, że Włochy zachwyciłyby niejednego smakosza, gdyż rosną tu drzewa oliwne, laurowe, cytrusowe. Poza tym pizza i spaghetti pochodzą właśnie z tego kraju i są tam robione najlepiej. W Calabрії znajduje się największy Aquapark we Włoszech i nosi nazwę Odissea Aquapark. Polecam ten Aquapark w szczególności wielbicielom wody, wodnych atrakcji i nurkowania.

Miałam bardzo udane wakacje, ciekawe i malownicze. Mam nadzieję, że któregoś dnia sami to wszystko zobaczycie i przeżyjecie.

*Autorka: Amelia Kamińska, 6a*

## MÓJ WYMARZONY DOM

W moim wymarzonej domu okna będą z miłości, a drzwi ze szczerości. Ogród będzie cały w kwiatkach radości. A trawa będzie zielona od ambitności. W moim domu nie będzie kłótni, ani waśni lecz sosna miłości. Dźwięk przyjaźni. Na dachu będą skowronki siedziały i głośno nam podśpiewywały. Mój dom będzie skromny, sami wiecie. Będzie najpiękniejszy na całym świecie.

*Autorka: Daria Bartkowiak, 6d*

## Mój pierwszy dzień na obozie

W wakacje pojechałam z przyjaciółką na Mazury, gdzie mieścił się nasz obóz. Zbiórka była o 8:30, a jechaliśmy tam pół dnia. Gdy dotarliśmy na miejsce pani dała nam czas na rozpakowanie swoich walizek i bagaży. Potem poszliśmy na kolację. Wieczorem pani omówiła obowiązujące nas zasady i opowiedziała o planach na kolejne dni. Jednego dnia pływaliliśmy na deskach windsurfingowych, drugiego była zabawa w sztandary, a trzeciego wspinaliśmy się na ściankę wspinaczkową. Na obozie było super. Chętnie pojedę jeszcze raz w następnym roku.

*Autorka: Kasia, 4h*

## Limeryki z 6b

Dawno temu w Chłapowie  
Żył sobie cwaniaczek, co lubił mleko krowie.  
Zawsze dostawał bzik na punkcie cielaków,  
Lecz ostatnio z wrażenia kupił sobie pięć  
psiaków.  
Aż do czasu, kiedy poprzewracało mu się  
w głowie.

Skoro wąż Ewę i Adama skusił,  
To Ewę i Adama skłócił,  
Potem się kochali,  
A później się siebie bali,  
I świnkę do ich pobicia zmusił.

Żył sobie pewien muł,  
Co kataru dostał od kół,  
A kiedy zaczął skakać,  
Jego buzia zaczęła kwakać,  
Więc sobie zjadł trochę ziół.

W Warszawie żył bogaty żul,  
który lubił pić energetyk red-bul.  
W willi miał sportowe auto,  
a jego kolega pyta: „Bracie, skąd masz  
auto?!“



*Ilustracja: Aleksandra Mierzejewska, 6s*

## Wiersze dla naszych Nauczycieli

*Nasi nauczyciele*

*Naszej wiedzy szerzyciele*

*Zawsze nieugięci*

*Dlatego pozostaną w naszej pamięci*

*Pani Marzena uczy matematyki*

*Zaprasza nas na trudne Alfiki*

*Na matmie nie można się objąć*

*Bo pani będzie znów upominać*

*Języka polskiego uczy pani Edyta*

*Która codziennie z ostatniej lekcji pyta*

*Często różne zabawy nam proponuje*

*Jednak wygłupy i hałasy skutecznie hamuje*

*Pani Lucyna uczy historii*

*Opowiada najlepiej w każdej kategorii*

*Lecz bardzo nie lubi szkolnych komputerów*

*No i oczywiście uczniowskich bajerów*

*Nasza wychowawczyni przyrody uczy*

*Gadatliwych z szóstki od razu wykluczy*

*Pani Ula również dba o wystrój klasy*

*Nie toleruje czegoś takiego jak hałasy*

*Pani Ola uczy nas angielskiego*

*Często wymyśla coś swojego*

*Np.: NaCoBeZu - ma smykalkę do tworzenia*

*Ale bardzo nie lubi na obiad pędzenia*

*To jest kilku naszych nauczycieli*

*Którzy zawsze jak najlepiej dla nas chcieli*

*Mają swoje wady i zalety*

*Kończą, bo muszę odrabiać lekcje niestety...*

*Julia Chodkowska, 6d*



*Nasza szkoła jest z tego znana,*

*Że nauczyciele są w niej od rana.*

*Pani Grzybowska świetnie opowiada,*

*Lecz nie lubi, gdy ktoś na lekcjach gada.*

*Wolne elekcje? Jak ten król się zwie?*

*O tym Pani Grzybowska wam chętnie opowie.*

*Pani Ula wychowawczyni nasza,*

*Do naszej klasy wszystkich zaprasza.*

*Wycieczki nam organizuje,*

*I bardzo dobrze nas wychowuje.*

*Informatyki i przyrody nas też uczy,*

*Pani Ula ci powie jakie zwierze muczy.*

*Pani Kawka nauczycielka polskiego,*

*Czyta nam na lekcjach wiersze Słowackiego.*

*Lektury nasze chętnie czytamy,*

*A później na lekcji je omawiamy.*

*Pan Przemek z muzyką sobie radzi,*

*Chętnie też zespół i chór prowadzi.*

*Jakie metrum? To są nuty dwie?*

*Z pewnością Pan Przemek to wszystko wie.*

*Pani Malicka uczy techniki,*

*Ona zna wszystkie techniczne triki.*

*Rzuty, pismo, rysunki techniczne,*

*Są tak fajne jak kółko plastyczne.*

*Jeśli mowa o plastyce, kto nią kieruje?*

*Pani Marczevska na to zasługuje.*

*Pięknie rysuje, wycina, maluje,*

*Kółkiem plastycznym też się zajmuje.*

*Pani Ola uczy angielskiego,*

*Na angielskim jest zawsze coś fajnego.*

*Pani Ola cieszy się, gdy słówka znamy,*

*Lecz nie lubi, gdy na obiad biegamy.*

*Na WF-ie z Panem Kamilem chętnie gramy,*

*A czasem nawet też śpiewamy.*

*Trzy ważne zasady na tej lekcji mamy,*

*Których się bardzo dobrze trzymamy.*

Pani Smutrykowska nauczycielka matematyki,  
Objasnia nam wszystkie skomplikowane triki.  
Dodawanie, mnożenie, działania z pierwiastkiem,  
Dzięki Pani Marzenie to bułka z masłem.

Pan Zbigniew uczy nas o religii,  
To nie jest lekcja na jakieś migi.  
Pan Zbigniew zawsze pomaga  
Bycie miłym to jego zasada.

Nauczyciele, choć mają czasem srogie miny,  
Pomogą ci jak witaminy  
Oto oni, sami wiecie,  
Są najlepsi na całym świecie!

Daria Bartkowiak, 6d



Dziś czternasty października  
smutek z mojej twarzy znika  
Świętujemy dzień radosny  
Nie idziemy dziś pod sosny

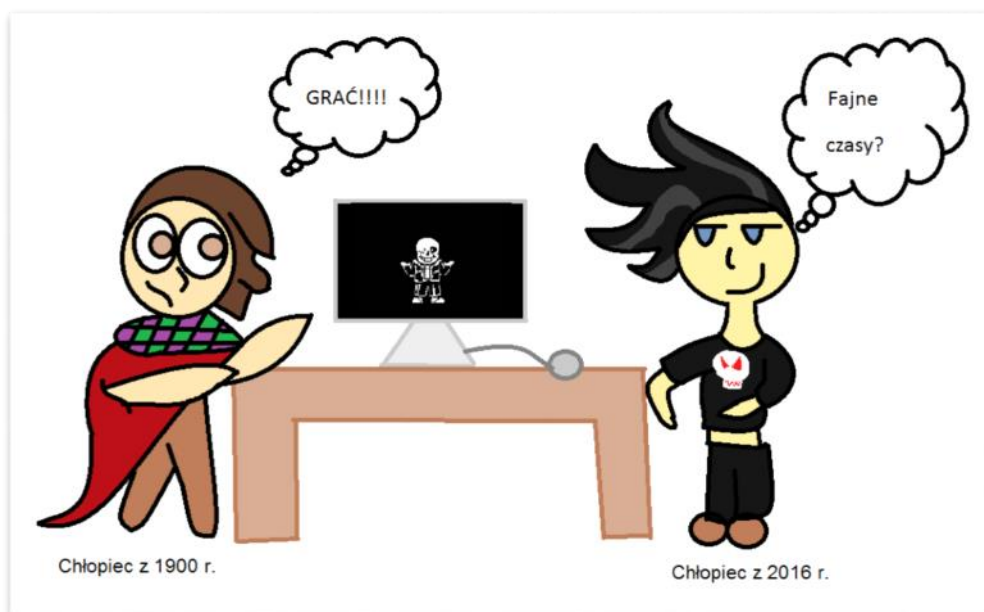
Pani Kawka z książką stoi  
A mnie znowu głowa boli  
Jednak dzisiaj to są żarty  
Jestem wyjątkowo zwarty.  
Od muzyki pan się śmieje  
Bo nie w takt się klasa chwieje  
Na plastyce malujemy  
Leonardem dziś będziemy

Najlepsze życzenia dziś składamy  
W Waszym dniu, Was nie wnerwiamy.

Damian Kurjański, 6h



Więcej wierszy znajdziecie w Literacku,  
dodatku do Integracka na stronie  
internetowej naszej szkoły.



Ilustracja:  
Iza Zakrzewska, 4g





# NA SPORTOWO



## Biegi przełajowe

Wrzesień upłynął pod znakiem biegów przełajowych. Odbył się wtedy etap dzielnicowy, w którym reprezentanci naszej szkoły zdobyli całą masę medali. Na szczególne wyróżnienie zasługuje Zuzia z kl. 6s, która oprócz zdobycia złotego medalu, pobiła rekord szkoły na dystansie 800 m wynikiem 2 min 40 s. Z krążkami w różnych kolorach wrócili także: Rafał M. z 6s - złoto, Karolina L. z 6s - srebro,

Jacek M. z 6s - brąz. Świetnie zaprezentowaliśmy się też w sztafecie. Dziewczyny zdobyły drugie miejsce, a chłopcy trzecie. Zawody były bardzo emocjonujące i przyniosły wszystkim wiele wrażeń.

*Autor: Ola Pawlak, 6s*



## Hurraaaa!!! Mamy złoto!

Po świetnym występie dziewczyn w Mistrzostwach Dzielnicy Białołęka w piłce Ręcznej do boju ruszyli chłopcy i... zdobyli złoty medal oraz statuetki dla najlepszego gracza i bramkarza turnieju. Chłopcy przeszli do następnego etapu rozgrywek i reprezentowali Białołękę w WOM-ie\*. Ale to nie koniec medalowych rewelacji. W finale ogólnopolskiego Konkursu Szkół Podstawowych „Zapasy sportem Wszystkich Dzieci” drużyna naszej szkoły wywalczyła złoty medal i I miejsce w Polsce! Po ciężkiej rywalizacji pokonaliśmy w finale drużynę z Lublina. Dziękujemy zawodnikom za piękną walkę, kibicom za dopingowanie, a trenerom za świetne przygotowanie medalistów. Brawo My!

\*WOM - Warszawska Olimpiada Młodzieży

*Autor: Ola Pawlak, 6s  
Zdjęcia: Ola Pawlak, 6s*





# Mistrzostwa Polski

21 października na BOSie, przy naszej szkole, odbyły się Mistrzostwa Polski w mini zapasach. Przeciaganie liny, wypychanie za matę czy wyrwanie piłki było dla zawodników łatwiejsze, gdy razem z trenerami i nauczycielami wspieraliście ich wspólnym dopingowaniem. Gościliśmy drużyny z różnych miejsc Polski. Była świetna zabawa i trudna rywalizacja!



Autorka: Ola Pawlak, 6s  
Grafika: pl.wikipedia.org

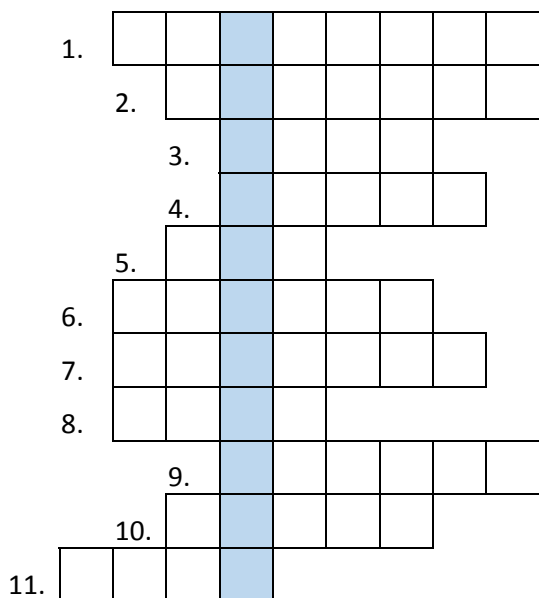
## Piłka ręczna



Październik to miesiąc bogaty w wydarzenia sportowe. Za nami Mistrzostwa Dzielnicy Białotłęka w Piłce Ręcznej Dziewcząt. Po zaciętej rywalizacji udało nam się wywalczyć II miejsce. Za-

wdzięczamy to wspaniałym zawodniczkom i znakomitej bramkarce oraz świetnej trenerce. W ręce naszej drużyny trafiła również statuetka Najlepszej Zawodniczki Turnieju. Gratulujemy i trzymamy kciuki za chłopców !!!

Autor: Ola Pawlak, 6s  
Grafika: samequizy.pl

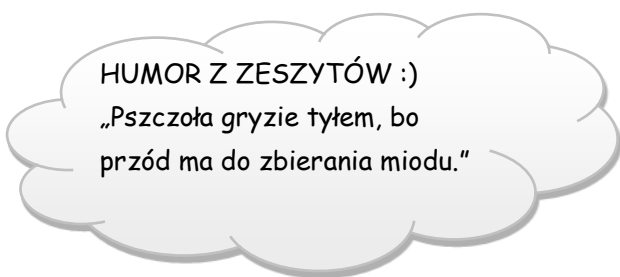


1. Zdobyć przez zawodnika trzech goli w jednym meczu.
2. Inaczej Mistrzostwa świata w piłce nożnej
3. Karny, różny lub wolny.
4. Artur... - bramkarz reprezentacji Polski w piłce nożnej.
5. Inaczej zdobyta bramka.
6. Wyścigi jachtów.
7. Bieg na dystansie ok. 42 km.
8. Przyrząd sportowy Anity Włodarczyk.
9. Inaczej arbirer.
10. Nożna lub palantowa.
11. Przyrząd sportowy Piotra Małachowskiego.

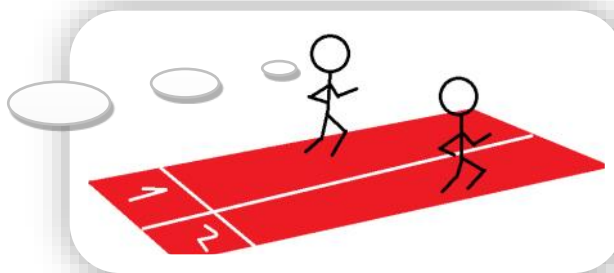


Ilustracja: Amelia Toruńska, 4c

Autor: Ola Pawlak, 6s



HUMOR Z ZESZYTÓW :)  
„Pszczółka gryzie tyłem, bo przód ma do zbierania miodu.”



Ilustracja: Ola Pawlak, 6s

# GROMANI@K



Pokemon GO – Gra, która w ostatnich tygodniach zrewolucjonizowała rynek aplikacji mobilnych. Gra polega na łapaniu sławnych stworzków – Pokemonów. Aby je złapać musisz wyjść na zewnątrz i szukać ich. W Pokemon GO gra więcej osób niż jest kont na Facebook’u.

Ta gra jest bardzo wciągająca, ale i też bardzo niebezpieczna, ponieważ wiele osób postępuje

ryzykownie i bezmyślnie, aby złapać stworzka. Było wiele przypadków, gdy ludzie narażali swoje zdrowie, żeby złapać je.

Ogólnie gra jest bardzo ciekawa i wciągająca. Sądzę jednak, że grać w nią powinny tylko osoby, które nie zapominają o zdrowym rozsądku.

*Autor: Maciek R., 5f*

*Pomagali: Mateusz I. i Piotrek P., 5f*

*Grafika: pokemongo.com*

## Minecraft

To gra, która kiedyś była bardzo znana. Stworzony 11 maja 2011 roku Minecraft podbił świat. Twórcą gry jest Markus Persson, znany również pod pseudonimem Notch. Powstała również wersja mobilna tej gry, jednak i tak nie dorównywała wersji na PC.

### Ciekawostka

W Szwecji została stworzona szkoła grania w Minecraft. Niestety z czasem gra była coraz mocniej krytykowana z powodu kiepskiej grafiki.

Obecnie Minecraft ma około 5 lat i dalej jest krytykowany,

jednak staje się coraz sławniejszy i niedawno wielka firma Microsoft odkupiła go od Notcha.

Moim zdaniem warto grać w Minecraft’a, ponieważ można rozwijać swoją wyobraźnię. Natomiast liczba hejtów to tylko liczba osób, które zazdroszczą, że Minecraft zaszedł tak daleko.

### Minecraft: Education

Jak czytaliście poprzedni artykuł to już wiecie, co to jest Minecraft, ale czy można go połączyć z nauką. Odpowiedź brzmi TAK. Rok temu został stworzony Minecraft Education Edition, w którym jest wiele więcej opcji.

Aparat do zdjęć, własne postacie i różne inne ciekawe rzeczy (gra jest bez przemocy). Jeżeli lubisz Minecraft i naukę to jest gra idealna dla Ciebie. Mam nadzieję, że zajęcia z tej gry będą odbywały się tutaj w szkole :)

*Autor: Bartosz Moszczyński, 4g*

*Maciek R., 5f*

*Grafika: minecraft.com*



# Zwierzaki

**O KOTACH** Zanim zdecydujesz się na kupno kota musisz wiedzieć co i jak, czyli co mówi kot :)



Miauuuu! Oznacza to, że twój pupil jest albo głodny albo domaga się pieśczoł.

Zadowolony, zrelaksowany i panuje nad sytuacją.



Zwierzę jest wystraszone.



Twój ulubieniec jest zdenerwowany! Stara się zastraszyć przeciwnika.



Ta reakcja dowodzi, że kot czuje się nieswojo.



Jeśli zastanawiasz się już nad kupnem pupila, pamiętaj o miskach, karmie i mleku lub wodzie na start. Potem możesz dokupować resztę rzeczy jak kuweta, żwirek, drapak oraz małe zabawki np. myszka, laser itp. Warto zastanowić się też nad dwoma kotami, żeby podczas twojej nieobecności miały sobie do zabawy :-D Zastanów się też, ile czasu nie będzie Cię w domu.

*Opracował: Sebastian Gerasik, 6s*

*Ilustracje i informacje pochodzą ze strony: [koty.pogodzinach.net](http://koty.pogodzinach.net)*

Kot okazuje radość na twój widok. Jest zadowolony i pełen wdzięczności.



*Ilustracja:  
Iza Zakrzewska, 4g*

## W świecie psów

Psy to przywiązane do nas zwierzęta. Kiedy przychodzisz do domu merdają ogonami ze szczęścia i skaczą na ciebie. Gdy decydujesz się na przygarnięcie pieska musisz pamiętać że to nie tylko przyjemność ale i obowiązek. Po pierwsze musisz wiedzieć jakiego pieska chcesz przygarnąć, czy ma być rasowy czy zwykły kundel. Po drugie jeżeli



to np. jest duży pies to powinienś wiedzieć jaką ilość miejsca potrzebuje. Po trzecie musisz pamiętać o rzeczach dla psa np. smycz, obroża, karmy, transporterek i legowisko. Po czwarte każdy pies ma swój charakter, jeżeli lubisz biegać to najlepszy będzie dla ciebie pies, który lubi się wyhasać. Taki pies potrzebuje dużo miejsca i dużo czasu na spacer. Jeśli jesteś typem marzyciela i lubisz pieszczoty

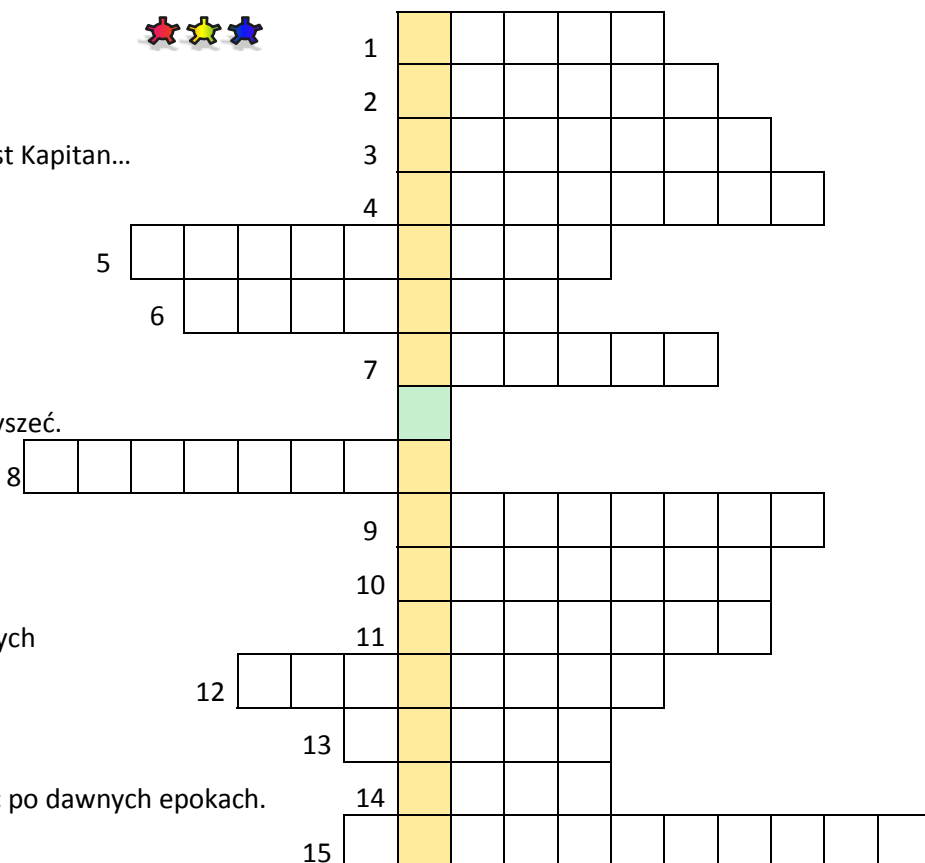
i przytulne kąty, to mały pies pieszczoch będzie najodpowiedniejszy. Taki pies potrzebuje miłości, czasu na pieszczoty i ciepłego kąta. Mam nadzieję, że jesteście miłośnikami psów, a jeżeli nie to na pewno je polubicie. Jeżeli chcecie więcej informacji o psach możecie poczytać o nich w czasopismach np.: Przyjaciel pies.

*Autorka: Kasia Skrzypińska, 4h*



## Strefa Rozrywki & Ciekawostek

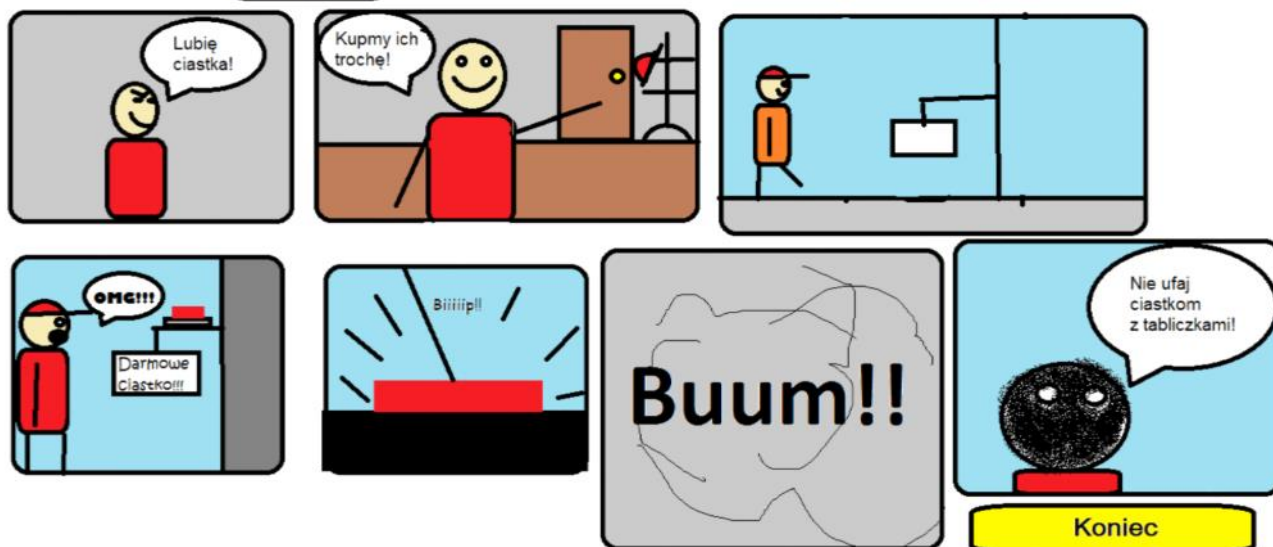
1. Szukają go piraci
2. Drapieżny kot w paski.
3. Jednym z bohaterów MARWEL jest Kapitan...
4. Nazywamy go lekarzem drzew.
5. Oglądamy na nim telewizję.
6. Wielkie skały spadający z nieba
7. Pszczoły zbierają, by zrobić miód.
8. Używa się go ,by było cię lepiej słyszeć.
9. Inaczej basen.
10. Leci się nią w kosmos.
11. Gdy ktoś ma wadę wzroku nosi...
12. Może być: wojskowa, sztuk pięknych
13. Duży dom, mały...
14. Anakonda, kobra, żmija to...
15. Kopanie, by odszukać pozostałość po dawnych epokach.



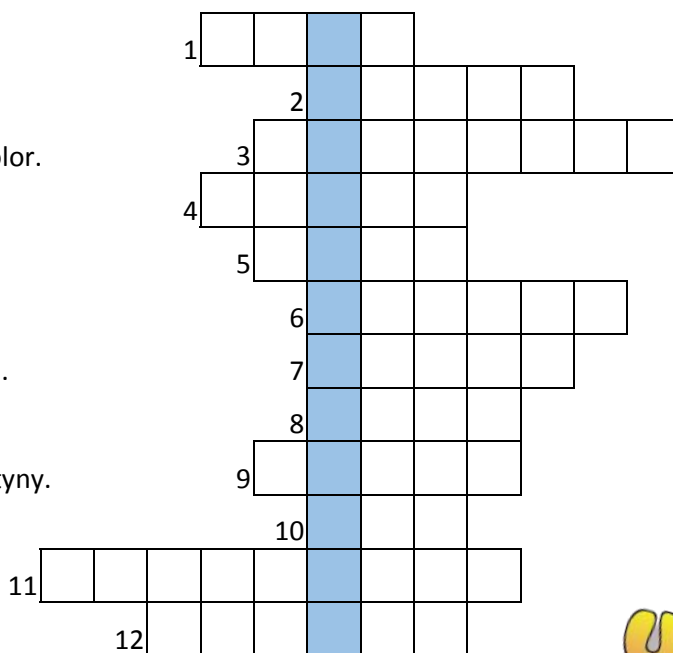
*Autor: Gabriel Miśkiewicz, 6b*



Lubię ciastka



1. Z czego robi się świeczki?
2. Tyka i tyka.
3. Zwierzę, które zmienia kolor.
4. Jadą po śniegu.
5. Nosisz je na stopach.
6. Kiedy opadają liście ...
7. W nim mieszkali królowie.
8. Rybie jajka.
9. Najlepszy piłkarz z Argentyny.
10. Nic nie robi cały dzień...
11. Przysmak królika.
12. Pilnuje małego dziecka.



Autor: Michał Karwel, 5a

**UWAGA!  
KONKURS!**



Zapraszamy wszystkich uczniów klas 4-6 do udziału w konkursie informacyjnym: „Najpiękniejszy kalendarz 2017”. W tym roku ilustracje poszczególnych miesięcy mają nawiązywać do bezpiecznego korzystania z Internetu. Termin składania prac mija 12 grudnia. Szczegółowe informacje znajdziecie w librusowej poczcie i u nauczycieli informatyki.

POWODZENIA!

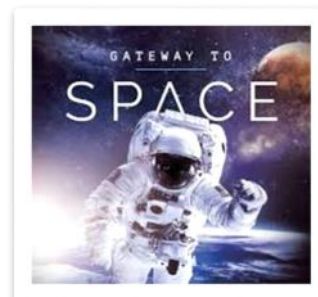
# NASZE PRASIE



## KOSMICZNA WYSTAWA — Tego nie można przegapić

Od 19.11.2016 do 19.02.2017 w Warszawie odbywa się **największa kosmiczna wystawa na świecie** pod patronem **NASA**. Była ona już w krajach w Stanach Zjednoczonych, Europie i Afryce Południowej, teraz pora na Polskę. Do tej pory widziało ją już ponad **3 miliony osób**, co świadczy o ogromnym zainteresowaniu odwiedzających. Wśród ponad 100 kosmicznych eksponatów można zobaczyć makietę Międzynarodowej Stacji Kosmicznej (ISS) zajmującą 200 metrów kwadratowych, oryginalny moduł pochodzący ze stacji kosmicznej MIR, modele rakiet m.in. Sojuz, promy kosmiczne, dwutonowy ślinik raketowy, Sputnik 1, kapsułę Apollo, skafandry kosmiczne, łaziki kosmiczne i wiele więcej. Wszystkie eksponaty można dotknąć i wejść do ich środka. Część powierzchni wysta-

wienniczej zaaranżowana jest pod **Space Camp**, gdzie zwiedzający będą mieli niepowtarzalną okazję poczuć się jak podczas galaktycznej wyprawy. Jest nawet **niespodzianka** dla fanów „**Gwiezdnego Wojen**”.



Osobiście zachęcam do pójścia na tę wystawę, bo jest niesamowita i ciekawa, i być może to będzie ostatnia szansa, żeby zobaczyć ją bez ruszania się z Polski. Więcej informacji, data i miejsce wystawy na stronie internetowej: [wystawospace.pl](http://wystawospace.pl)

Opracował: Maciek, R.

Zdjęcia i informacje: [www.wystawospace.pl](http://www.wystawospace.pl)



## JAK RADZIĆ SOBIE Z TREMĄ PODCZAS WYSTĄPIENIA?

*Dobrze wiem, jaki to stres wystąpić przed grupą ludzi. Na pewno niejedna osoba miała z tym problem. W tym artykule postaram się wam pomóc. Oto kilka rad, które pomogą wam zachować zimną krew i nie spanikować:*

- ☞ *wejdź na scenę krokiem pewnym,*
- ☞ *miej przyjemność z wystąpienia (myśl pozytywnie),*
- ☞ *uśmiechnij się,*
- ☞ *nie myśl o stresie,*
- ☞ *nie myśl „boję się”, tylko „jestem podekscytowany”,*
- ☞ *myśl: „to będzie najlepsze przemówienie”.*



Ilustracja: Bartosz Moszczyński, 4g

Dzięki tym krokom udało mi się w dużym stopniu opanować tremę. Warto przetestować je na sobie. Polecam!

Opracował: KURA@

Ilustracja: [www.osobistysukces.pl](http://www.osobistysukces.pl)

# REDAKTORZY

W tej rubryce dowiecie się kim są i jakie mają zainteresowania redaktorzy naszej gazetki.

Mam na imię Jeremiasz. Chodzę do klasy 4. Lubię Japonię i rzeczy z nią związane, np. wojowników ninja i samurai. Lubię też Marvela i jego komiksy oraz filmy. Bardzo lubię chomiki i chcę w końcu jakiegoś mieć. Albo jakiegokolwiek zwierzę. Chodzę na zapasy, Early Stage, Matplanetę, RPG Maker, czyli tworzenie gier RPG oraz oczywiście na koło dziennikarskie. Mam kanał na YouTube.



**KURA@**

Mój redaktorski pseudonim to KURA@. Chodzę do szóstej klasy. Moje hobby to sport, gotowanie i obróbka filmów. Lubię również grać w gry komputerowe, lecz rzadko znajduję na to czas. Chętnie próbuję dań z innych kuchni. W kolejnych wydaniach zamieszczę kilka sprawdzonych. Chodzę do klubu piłkarskiego, na dodatkowy hiszpański, koło dziennikarskie i plastyczne oraz na zajęcia dla ucznia zdolnego z informatyki. Dla Integracka piszę już prawie rok. Od urodzenia mieszkam niedaleko szkoły i nigdy nie zmieniałem miejsca zamieszkania. Mam dwóch starszych braci.



Cześć jestem Kasia. Mam 10 lat i chodzę do klasy czwartej. Jestem osobą przyjacielską i kocham czytać. Moje ulubione książki to: „Harry Potter i insygnia śmierci”, „Rose” i „Jaga czekolada i baszta czarownicy”. Chodzę na zajęcia dziennikarskie, bo mogę pisać artykuły o tym, co mnie interesuje.



*Zapraszamy wszystkich, którzy chcą podzielić się z nami swoimi zainteresowaniami, własnymi opowiadaniem, wierszami czy rysunkami, zaproponować coś nowego do Integracka.*

*Jeżeli masz jakiś pomysł, napisz pod adres: [integracek@sp342.waw.pl](mailto:integracek@sp342.waw.pl)*

*W mailu prosimy podać swoje imię, nazwisko i klasę.*

*Pozdrawiamy,*

*Redaktorzy Integracka :)*