

Wyzwanie nr 3 w projekcie SIMPAL – emocje w ruchu i pogoda ducha!

Czas na kolejną przygodę! Tym razem w ramach Wyzwania nr 3 odwiedziliśmy **Wrocław** - w naszej Integracyjnej Przygodzie Detektywistycznej spotkaliśmy jego niezwykłych mieszkańców. Stanęliśmy również przed wyzwaniem - jak poznać symbol, którego strażnik... głośno chrapie!? Poradziliśmy sobie!

Ale to nie wszystko! W tym wyzwaniu zagłębiliśmy się w emocje i rozmawialiśmy o tym, jak nasza wewnętrzna pogoda może się zmieniać z dnia na dzień. Uczniowie stworzyli wspólnie Mapę klasowej pogody ducha, by na bieżąco śledzić, jak czują się ich koledzy i koleżanki. Każdy z nas ma swoje burze i słoneczne dni!

Dowiadujemy się również, jak drobne gesty mogą poprawić samopoczucie innych!

Było mnóstwo emocji, zabawy i integracji - zarówno tych słonecznych, jak i tych bardziej pochmurnych!

Projekt SIMPAL (Sport, Integration and Mental health through Physically Active Learning) łączy uczniów polskich i ukraińskich poprzez ruch, emocje i wspólne wyzwania!

@AkademiaKrokietaiLamy

@isca.page (ISCA - International Sport and Culture Association)

[#SIMPALproject](#) [#PhysicallyActiveLearning](#) [#ErasmusPlus](#)





SIMPAL
Sport, Integration & Mental Health
through Physically Active Learning

Kolejne wyzwanie przed nami!

POGROMCY BURZ

Lider projektu: **ISCA**
International Sport and Culture Association

Partner projektu: **AKADEMIA KRÓKIECI I LAMN**
szkolenie w ruchu

Co-funded by the European Union