

# Ogólnopolski Dzień Tornistra



Dzień **1 października** MEN ogłosiło Ogólnopolskim Dniem Tornistra. W związku z tym w naszej szkole od **3 do 7 października** obchodziliśmy Szkolny Tydzień Lekkiego Tornistra.

Celem akcji było uświadomienie uczniom, że nadmierna waga plecaków najczęściej wynika z przynoszenia do szkoły rzeczy zdecydowanie niepotrzebnych.

Wychowawcy w tym tygodniu przypominali swoim uczniom o pozostawianiu w szkolnych szafkach książek, przyborów rysunkowych, zmiennej stroju sportowego w szatni oraz innych rzeczy, które nie są potrzebne na zajęcia lekcyjne.

Dzieci obejrzały również krótkie filmiki:

- kreskówki pt. „Ciężar zdrowych pleców”;
- piosenkę pt. „Piosenka o Lekkim Tornistrze”.

W kilku klasach uczniowie uczyli się też krótkiego wierszyka:

*Wady postawy to poważna sprawa  
Dlatego posłuchaj, tu mała rada:  
W szkole siedź prosto, nie zapominaj  
Dużo się ruszaj i też się wyginaj.*

*Ale ważniejsze, każdy to wie  
Mieć lekki tornister, czyż nie?*



*Codziennie z głową pakuję się  
Dokładnie rozważam:  
Potrzebne czy nie?  
Dzięki temu kręgosłup mam zdrowy  
I do szkoły pędzę bez przeszkody*

Odbyły się też spotkania z panią pielęgniarką w celu omówienia wad postawy oraz pokazania w jaki sposób należy prawidłowo spakować tornister, aby nie był ciężki.

