

Święto dyni i marchewki



18 października po raz kolejny

obchodziliśmy w naszej świetlicy „ Dzień dyni i marchewki”. Było pomarańczowo, zdrowo i wesoło. Dzień zaczęliśmy od prezentacji "Pani Marchewki" i „Pulchniutkiej Dyni”. Omówiliśmy ich zalety i sposoby wykorzystania. W marchewkowej i dyniowej scenerii uczniowie dowiedzieli się o walorach zdrowotnych i smakowych tych warzyw. Marchewkowe i dyniowe opaski na głowę, miały im przypominać o ich wartościach odżywczych i ich wpływie na nasze zdrowie. Zjedanie marchewki i dyni wpływa korzystnie na naszą skórę i włosy. Wszystkie dzieci dostały do spróbowania sok marchwiowy, zdrowe marchewkowe paluszki do chrupania oraz pestki dyni. Na koniec uczniowie wykonali prace plastyczną polegającą na wyklejeniu dyni bądź marchewki plasteliną. Po takiej dawce witamin, śmiechu i zabawy na pewno wszystkie dzieci będą piękne, zdrowe i uśmiechnięte.

Zapraszamy do obejrzenia zdjęć w naszej [galerii](#).

