

GRY I ZABAWY NA ZIMOWE WIECZORY



Gry planszowe

Gry planszowe i zręcznościowe kochają dzieci i dorośli, więc warto po nie sięgać zwłaszcza w długie zimowe wieczory. Tego typu rozrywka pomaga wzmocnić więź z pociechą i uczy dziecko wielu przydatnych zachowań. Przykłady gier i zabaw:

- ❖ Monopol
- ❖ Państwa miasta
- ❖ Cluedo
- ❖ Tabuu
- ❖ 60 sekund



Kino domowe

Wspólne oglądanie filmów to dobry pomysł na „leniwe wieczory”. Po ciężkim dniu dobry film i towarzystwo rodziny relaksuje i poprawia humor. W zimowym repertuarze nie może zabraknąć takich filmów jak:

- ❖ Kraina Lodu
- ❖ Opowieści z Narnii
- ❖ Kevin sam w domu ;)



Wspólne muzykowanie

Zabawy muzyczne wpływają pozytywnie na rozwój dziecka, uczą wyczuwania rytmu, kreatywności, wyrażania swoich emocji, koordynacji ruchowej i koncentracji. Trudno przecenić pozytywny wpływ muzyki, więc warto zachęcać dziecko do wspólnych koncertów, nawet jeśli zabawa nieco nadwyręży bębenki słuchowe rodziców.



Zabawy plastyczne

Jesienne i zimowe wieczory to idealny czas, aby sięgnąć do szuflady z papierami kolorowymi, farbami, kredkami i masą plastyczną – piaskiem kinetycznym, plasteliną czy masą solną. Wspólne tworzenie obrazków, rzeźb, kolaży, biżuterii, plakatów i innych małych dzieł sztuki to zabawa, która angażuje na długie godziny.



Zawody w budowanie bazy

Niezbędne będą meble: krzesła, fotele oraz koce, poduszki, kołdry, prześcieradła. Posłużą one jako elementy konstrukcyjne. Do ich połączenia potrzebne będą jakieś sznurki, spinacze i obciążniki, np. książki. Rozejrzyjcie się po mieszkaniu, na pewno znajdziecie jeszcze inne użyteczne przedmioty.



Słodkie warsztaty

Wspólne dekorowanie wypieków nie tylko zapewni dobrą zabawę, lecz pomoże rozwinąć swoją kreatywność. Przygotowywanie własnego piernika gwarantuje ciekawą i pyszną frajdę 😊

