

# ŚWIETLICOWY TURNIEJ UNIHOKEJA

25 października w naszej szkole odbył się ŚWIETLICOWY TURNIEJ UNIHOKEJA. Chętni uczniowie klas 1-3 przebywający w świetlicy szkolnej mieli możliwość pograć z rówieśnikami w jedną z najmłodszych dyscyplin sportowych o bardzo prostych zasadach — unihokeja. Rozgrywki wyzwały w kibicach wiele emocji i dały graczom dużo przyjemności poprzez możliwość zdobywania punktów. Turniej odbył się w formie zabawy nacechowanej dużą dynamiką, zaspokoił potrzebę aktywności ruchowej i sportowej walki wszystkich uczestników.

Regularna gra w unihokeja wpływa na ogólny rozwój fizyczny, poprawia motorykę oraz pozwala opanować specjalne umiejętności i nawyki ruchowe. Istotną cechą tej gry jest szybkość działania, swoboda operowania piłeczką oraz konieczność podejmowania samodzielnych decyzji. Jest to gra, której zasady dostosowujemy do potrzeb i umiejętności grających. W sumie same plusy.

FOTORELACJA