

„Bezpieczne korzystanie z Internetu”

Spotkanie w ramach projektu:



cyfrowobezpieczni.pl

BEZPIECZNA SZKOŁA CYFROWA

**JAK ZAPEWNIĆ
DZIECKU
BEZPIECZEŃSTWO
W SIECI?**



ZAGROŻENIA FIZYCZNE

Zbyt długie korzystanie z komputera może spowodować:






- ➔ dolegliwości wzroku
- ➔ zespół cieśni nadgarstka, kciuk gracza
- ➔ dolegliwości układu kostnego

ZAPOBIEGANIE

- ➔ częste przerwy w patrzeniu na monitor
- ➔ odpowiednie biurko, krzesło i postawa przy komputerze
- ➔ więcej ruchu

UZALEŻNIENIA OD INTERNETU

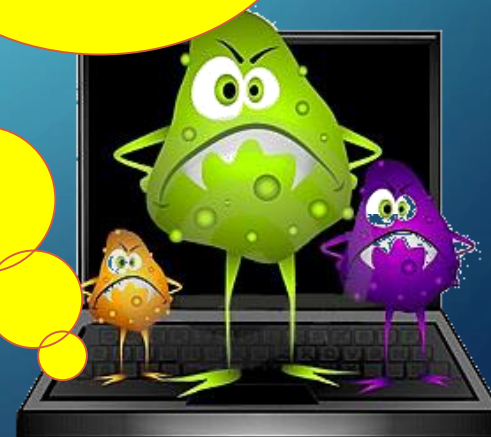
Objawy:

-  alienacja
-  zaburzenie rytmu dobowego
-  podrażnienie i agresja
-  plany samobójcze
-  problemy w nauce

ZAPOBIEGANIE

- 👉 alternatywne sposoby spędzania czasu
- 👉 kontrola rodziców
- 👉 programy ograniczające czas korzystania z komputera

OCHRONA PRZED ZŁOŚLIWYM OPROGRAMOWANIEM





NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKANE ZŁOŚLIWE PROGRAMY

WIRUSY

KONIE
TROJŃSKIE

ROBAKI

SPYWARE



SPAM

PHISHING

JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED WIRUSAMI KOMPUTEROWYMI?

ANTYWIRUSY

**AKTUALIZACJA
OPROGRAMOWANIA**

FIREWALL

**NIEOTWIERANIE POCZTY
I ZAŁĄCZNIKÓW OD NIEZNANYCH
NADAWCÓW**

**UWAŻNE CZYTANIE TEGO, CO SIĘ
AKCEPTUJE NP. PRZY INSTALACJI
PROGRAMÓW**

KONTAKT I RELACJE Z INNYMI UŻYTKOWNIKAMI INTERNETU

👉 Aby skutecznie bronić się przed zagrożeniami płynącymi z kontaktu z innymi użytkownikami Internetu, dziecko potrzebuje wsparcia dorosłych.

👉 W starszych klasach uczniowie powszechnie korzystają z serwisów społecznościowych, umiejętność czytania i pisania nie stanowi bariery. Zaczynają zatem eksplorować zasoby Internetu, co skutkuje lawinowym wzrostem zagrożenia.

DO JAKICH POSTAW W INTERNECIE ZACHĘCAĆ DZIECI?

Dzieci w każdym wieku mogą zetknąć się z zagrożeniami. Od zarania dziejów nikt nie wymyślił lepszego zabezpieczenia przed zagrożeniami, niż własny zdrowy rozsądek i to na jego rozwijaniu należy w największej mierze się skupić.

WAŻNE ZASADY, KTÓRE POZWOLĄ USTRZEC SIĘ PRZED WIĘKSZOŚCIĄ ZAGROŻEŃ



- **Wyłudzanie prywatnych danych**, tak samo jak nie podajemy nowopoznanej osobie na ulicy danych tak samo dzieci nie powinny robić tego w Internecie.
- **Nie odpowiadaj na prywatne pytania**, ta prosta zasada nie oznacza nie rozmawiania z innymi uczestnikami w sieci. Jednak każde pytanie o prywatne kwestie powinno budzić zwiększoną czujność.

➤ **Jeśli nie wiesz jak się zachować, coś Cię zaniepokoi lub sprawi, że poczujesz się źle, powiedz o tym zaufanemu dorosłemu.** Ważne jest aby dziecko miało do kogo zwrócić się o radę, oraz aby nawyk ten w dziecku umacniać.

➤ **W razie ataku przerwij rozmowę, to prosta technika bywa świetnym narzędziem samoobronnym.** Dziecko powinno wiedzieć, że zignorowanie napastnika i nie wchodzenie z nim w dyskusję może ustrzec przed niebezpieczeństwem.

GROŹNI UŻYTKOWNICY W SIECI: KIM SĄ I JAK ZDOBYWAJĄ TO, CZEGO CHCĄ?

➤ **Hejterzy i stalkerzy**, to użytkownicy Internetu, którzy satysfakcję czerpią z atakowania innych użytkowników. Mogą wydawać się nie groźni, ale uporczywe nękanie, nienawistne komentarze, wyśmiewanie się, to tylko niektóre typy broni z niekończącego się arsenału internetowych tzw. trolli.

➤ **Handlarze danych.** Nasze dane to cenny towar, dlatego wiele stron jak i serwisów stara się je pozyskać w sposób nie zawsze jawny i w celach nie koniecznie szczytnych.

➤ **Pedofile.** Nie istnieją żadne kryteria umożliwiające rozpoznanie pedofila, ani fizyczne, ani materialne, ani kulturowe. Może być nim dosłownie każdy.

➤ **Sekty,** przyciągają jednostki zagubione przeżywające kryzys tożsamości lub wiary oferując im przywództwo duchowe i poczucie wspólnoty.

➤ **Zwykli złodzieje i oszuści**

JAK BUDOWAĆ I DBAĆ O SWÓJ WIZERUNEK W INTERNECIE?

Umiejętność zdobywania pozytywnego wizerunku jest jedną z ważnych umiejętności w dzisiejszym świecie i może przynosić sporo wymiernych korzyści. Dzisiaj uczniowie na co dzień korzystają z Internetu. Coraz większa liczba użytkowników staje się twórcami treści, a nie jedynie ich odbiorcami i tendencja ta nasila się. Jest wiele korzyści z tej sytuacji i zdecydowanie przeważają one nad zagrożeniami.

INTERNET to:

- szansa poznania ciekawych ludzi
- okazja do zarobienia pieniędzy, np. Youtube umożliwia zarabianie, jeśli zamieszczony materiał filmowy jest wartościowy.

DLACZEGO W INTERNECIE NIC NIE GINIE?

- Warto już od najmłodszych lat uczyć dzieci, zastanowienia się dwa razy zanim umieszczą cokolwiek w Internecie. A przede wszystkim nie umieszczać w sieci niczego, czego możemy kiedykolwiek w przyszłości żałować.
- Nigdy nie można mieć absolutnej pewności, czy coś, co usunęliśmy z Internetu, na pewno z niego zniknęło.

INNY UŻYTKOWNIK UTRWALA NASZĄ AKTYWNOŚĆ

☹️ Wystarczy, że zostanie coś umieszczone w sieci na moment i zaraz to skasujemy. Nigdy jednak nie mamy pewności, czy inny użytkownik nie zdążył pobrać tego na swój komputer.

😊 Zatem najważniejsze jest kierowanie się zdrowym rozsądkiem oraz zasadą ograniczonego zaufania do innych użytkowników sieci.

NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ I CO MOŻE ZAGRAŻAĆ WIZERUNKOWI?

- 👉 Najważniejsza zasada to zrozumieć do czego służy dany serwis i na jaki rodzaj ochrony danych pozwala.
- 👉 Są takie media społecznościowe jak Twitter, w których z definicji wszystkie publikowane informacje są jawne i dostępne dla wszystkich.
- 👉 Natomiast nieco więcej prywatności można wybrać na serwisie takim jak Facebook, YouTube czy Googl+, które pozwalają na bardzo precyzyjne kierowanie publikowanych informacji.

POŁĄCZONE SERWISY

✪ Coraz popularniejsze jest logowanie się i tworzenie nowych kont za pomocą już istniejącego konta w innej zaufanej witrynie.

✪ Przykładem jest logowanie się za pomocą Facebooka. Zamiast przechodzić proces rejestracji, możemy jednym kliknięciem zezwolić stronie na pobranie naszych danych. I nie rozważnie zaakceptowany regulamin może spowodować, że nie tylko nasze zdjęcia zostały skopiowane ale też, że przekazaliśmy do nich prawa autorskie i nie możemy kopi usunąć.

**Bądźmy
świadomymi
użytkownikami
Internetu!**



WARTO ODWIEDZIĆ:

CYFROWOBEZPIECZNI.PL

WWW.SP342.WAW.PL

W prezentacji wykorzystano ilustracje i gify ze stron:
<http://www.uczen.tokraw.pl/>
<http://www.gify.net/>
<http://marlena83.bloog.pl/>

Materiały dydaktyczne: cyfrowobezpieczni.pl