

25 lat doświadczenia w cateringu



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 342

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	Wegetariańskie bez rybne	Duże	Małe
PONIEDZIAŁEK 02.06.2025	zupa kalafiorowa kurczak kentucky ryż z warzywami sałata ze śmietana kompot/ woda smakowa	zupa kalafiorowa kurczak kentucky ryż z warzywami sałata ze śmietana kompot/ woda smakowa	zupa kalafiorowa tofu pieczony ryż z warzywami sałata ze śmietana kompot/ woda smakowa		
	1,3,6,7,9,				
WTOREK 03.06.2025	krem brokułowy	krem brokułowy	kulki z ciecierzycy	300g	300g
	pulpeciki wieprzowe	pulpeciki wieprzowe		375g	280g
	kasza jęczmienna	kasza gryczana		100g	75g
	sałata z pomidorami/ fasolka żółta	sałata z pomidorami/ fasolka żółta		150g	100g
	kompot/ woda z pomarańczą	kompot/ woda z pomarańczą		250ml	250ml
1,3,6,7,9,11					
ŚRODA 04.06.2025	botwinka z jajkiem	botwinka z jajkiem	kalafior w cieście	300g	300g
	kopytka z sosem	kopytka z sosem		90g	70g
	pieczarkowo porowa	pieczarkowo porowa		150g	100g
	sałata kolorowa/ marchew na ciepło	sałata kolorowa/ marchew na ciepło		150g	100g
	Kompot-woda z cytryną i miętą	Kompot-woda z cytryną i miętą		250ml.	250ml.
1,3,6,7,9,11					
CZWARTEK 05.06.2025	zupa neapolitanka z makaronem	zupa neapolitanka z makaronem	kotlet z cukinii	300g	300g
	kotlecik siekany drobiowy z warzywami	kotlecik siekany drobiowy z warzywami		280g	180g
	ryż	ryż		100g	75g
	kukurydza z masłem / mix sałat	kukurydza / mix sałat		150g	100g
	kompot/ woda z miętą i miodem	kompot/ woda z miętą i miodem		250ml.	250ml.

PIĄTEK 06.06.2025	zupa pomidorowa z rvżem	zupa pomidorowa z rvżem	makron z pesto pomidorowym z bazylią	300ml.	300g
	paluszki rybne	filet rybny panierowany bułką BG		90g	70g
	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g
	surówka z kiszonej kapusty/fasolka szparagowa	surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa		150g	100g
	kompot/ herbata owocowa				250ml
1,3,6,7,9,					
PONIEDZIAŁEK 09.06.2025	zupa żurek z kiełbasa makaron	zupa żurek z kiełbasa makaron	zupa żurek z makaron	300g 280g	300g 180g
	z truskawkami i serm białym kremowym	z truskawkami	z truskawkami i serm biały kremowym	100g	75g
	owoc sezonowy/ herbata z goździkami	owoc sezonowy/ herbata z goździkami	owoc sezonowy/ herbata z goździkami	150g	100g
	i pomarańczą/ kompot	i pomarańczą/ kompot		250ml.	250ml.
	1,3,6,7,9,11				
WTOREK 10.06.2025	zupa ze świeżego szczawiu	zupa wiosenna	karmelizowana marchewka	300g	300g
	filet z kurczak pieczony	filet z kurczak pieczony		90g	70g
	ryż	ryż		150g	100g
	sałata z sosem winegret/ marchew talarki	sałata z sosem winegret/ marchew talarki		150g	100g
	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną		250ml.	250ml.
1,3,6,7,9,12					
ŚRODA 11.06.2025	zupa ryżanka	zupa ryżanka	kotlety z soczewicy	300g	300g
	schab duszony z warzywami	schab duszony z warzywami		90g+30g sos	70g+30g sos
	kasza mieszana	kasza mieszana	kotlety z soczewicy	150g	100g
	surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane	surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane		150g	100g
	kompot /herbata owocowa	kompot /herbata owocowa		250ml.	250ml.
1,3,6,7,9,					
CZWARTEK 12.06.2025	zupa z młodej kapusty z koperkiem	zupa z młodej kapusty z koperkiem	gulasz warzywny z cukinią	300g	300g
	gulasz	gulasz		90g	70g
	kasza pęczak	kasza gryczana		180g	130g
	brokuł, kalafior/ surówka z buraczków	brokuł, kalafior/ surówka z buraczków		150g	100g
	kompot/ woda z cytryną	kompot/ woda z cytryną		250ml.	250ml.
1,3,6,7,9,					

PIĄTEK 13.06.2025	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem		300g	300g
	filet rybny panierowany	filet rybny panierowany	kotlet brokułowy	90g	70g
	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g
	surówka colesław/ bukiet warzyw	surówka colesław/ bukiet warzyw		150g	100g
	kompot/ woda z miętą	kompot/ woda z miętą		250ml.	250ml.
1,3,6,7,9,					
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	300g	300g
	pierogi z mięsem	pierogi z mięsem	pierogi z owocami	375g	180g
	i okrasą	i okrasą		150g	100g
	surówka z kapusty czerwonej i natką	surówka z kapusty czerwonej i natką			
	woda smakowa / kompot	woda smakowa / kompot		250ml	250ml
1,3,6,7,9,11					
WTOREK 17.06.2025	rosół z makaronem	rosół z makaronem	bulion warzywny	300g	300g
	tradycyjny kotlet schabowy	tradycyjny kotlet schabowy	kotlet z ciecierzycy	90g	70g
	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g
	mizeria/marchew na ciepło	mizeria/marchew na ciepło		150g	100g
	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną		250ml.	250ml.
1,3,6,7,9,11					
ŚRODA 18.06.2025	zupa wiosenna	zupa wiosenna	cukinia faszerowana	300g	300g
	potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem	potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem		90g	70g
	makaron	makaron		150g	100g
	kalafior z brokułem/ surówka z buraczków	kalafior z brokułem/ surówka z buraczków		150g	100g
	kompot-woda z cytryną i miętą	kompot-woda z cytryną i miętą		250ml	250ml
1,3,6,7,9,11					
CZWARTEK 19.06.2025					
PIĄTEK 20.06.2025	zupa koperkowa	zupa koperkowa		300g	300g
	Makaron "Caprese" - z pomidorami, mozzarellą i bazylią	Makaron „ Caprese" z pomidorami, mozzarellą i bazylią	Makaron „ Caprese" z pomidorami, mozzarellą i bazylią	376g	280g
	sałata z sosem vinegret / kalafior	sałata z sosem vinegret / kalafior	sałata z sosem vinegret / kalafior	150g	100g
	kompot/ woda z miętą i mode	kompot/ woda z miętą i mode		250ml.	250ml.
	1,3,6,7,9,4,11				

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025	ogórkowa	ogórkowa bez śmietany		300g	300g
	kluski leniwe	kopytka z sosem i kurczakiem	kluski leniwe	375g+maśło+cukier	250g+maśło+cukier
	marchew z jabłkiem	marchew z jabłkiem		150g	100g
	kompot / woda z miętą i cytryna	kompot / woda z miętą i cytryna		250ml	250ml
	1,3,6,7,9,				
WTOREK	zupa z młodej kapusty z pomidorami	zupa z młodej kapusty z pomidorami	risotto z warzywami	300g	300g
	polędwiczki z kurczaka	polędwiczki z kurczaka		90g	70g
	ryż	ryż		150g	100g
	surówka z kapusty pekińskiej / bukiet warzyw	surówka z kapusty pekińskiej		150g	100g
	kompot/woda miodowo-cytrynowa	kompot/woda miodowo-cytrynowa		250ml.	250ml.
	1,3,6,7,9,11				
ŚRODA 25.06.2025	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa bez zabielenia	kulki warzywne	300g	300g
	klopsiki	klopsiki		120g	100g
	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna		150g	100g
	mini marchew / sałata wiosenna	mini marchew / sałata wiosenna		150g	100g
	Kompot/herbata z cytryną	Kompot/herbata z cytryną		250ml	250ml
	1,3,6,7,9,				
Czwartek 26.06.2025	zupa koperkowa z ryżem	zupa koperkowa z ryżem	makaron z aksamitnym sosem dyniowym	300g	300g
	kasza bulgur	kasza bulgur		150g	100g
	kurczak kebab	kurczak kebab		90gmięso+60g sos	70g mięso+30g sos
	sałata z pomidorami/ mini marchewka	sałata z pomidorami/ mini marchewka		150g	100g
	kompot/ woda z pomarańczą	kompot/ woda z pomarańczą		250ml	250ml
	1,3,6,7,9,				