



Mały człowiek może zostać małym ratownikiem

W naszej szkole od 10 lat w klasach I – III odbywają się zajęcia „Mały ratownik”. Dzieci poznają na nich numery alarmowe, uczą się, jak wzywać pomoc, jak sprawdzić, czy osoba poszkodowana oddycha oraz jak ułożyć osobę poszkodowaną w pozycji bocznej ustalonej.



W czasie zajęć ćwiczą na fantomach oddechy ratownicze i masaż serca. Po trzyletnim cyklu zajęć wiedzą też, jak opatrzyć rany, co zrobić, gdy się zadławimy, oraz jak postępować w przypadku poparzenia czy złamania.

Program „Ratujemy i uczymy ratować” powstał dzięki Fundacji WOŚP

Swym zakresem obejmuje tematy:

- Bezpieczeństwo;
- Sprawdzanie przytomności;
- Wzywanie pomocy;
- Sprawdzenie oddechu;
- Ułożenie nieprzytomnego w pozycji bocznej;
- Oddechy ratownicze i uciskanie klatki piersiowej;
- Łańcuch przeżycia.

Materiały dydaktyczne: podręczniki i ćwiczenia, filmy edukacyjne i plansze z zakresu pierwszej pomocy pozyskane z WOŚP, telefony instruktażowe, fantomy, dyplomy "Małego Ratownika".



Koordinatorce programu mgr Agnieszka Cichoń i mgr Edyta Łabuz, uczą dzieci naszej szkoły zasad udzielania pierwszej pomocy, zaczynając od prawidłowego wezwania pomocy przez telefon po najprostsze czynności przy osobie poszkodowanej. Dzieci ćwiczą na manekinach, które otrzymaliśmy od WOŚP. Zajęcia prowadzone są w formie zabawy, a odpowiednie pomoce pozwalają skutecznie przekazywać i przyswajać wiedzę. Taka forma zajęć cieszy się dużym zainteresowaniem. Dzieci bardzo chętnie uczestniczą w tych zajęciach, zdobywając wiele ważnych dla zdrowia i życia umiejętności, m.in.: umiejętność oceny bezpieczeństwa miejsca wypadku, oceny stanu poszkodowanego, wzywania służb ratowniczych. Korzystając ze sprzętu



szkoleniowego, ofiarowanego szkole przez Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, dzieci mogą uczyć się wykonywania oddechów ratowniczych i ucisków klatki piersiowej na fantomach.

